



ข่าวสารกรมสุขภาพจิต

ปีที่ 14 ฉบับที่ 12 ธันวาคม 2550 ISSN 0125-6475



เฉลิมพระเกียรติ ในโอกาสสมตามงศ์ พรบชาติสัมเด็ช
พระเจ้าอยู่หัวฯ พำนัชนาฏุตรบ 80 พรบชา 5 ธันวามหาราช

สาระในเล่ม

พ่อหลวงกับงานสุขภาพจิต	บ. 2	กิจกรรมกรมสุขภาพจิต	บ. 12
มาตรฐานยุโรปเยียวยาฟื้นฟูสุขภาพจิต	บ. 5	จัดโครงการอบรมหลักสูตร	บ. 14
รพ.มายอ จ.ปัตตานี กับการรักษาผู้ป่วยจิต	บ. 9	การพยาบาลเฉพาะทาง	
ดนตรีบำบัด : พัฒนาจิตสมอง	บ. 9	กรมสุขภาพจิตสนับสนุนเยาวชนไทย	บ. 16
ด้วยสองมือ		“9 ย่าง ตามรอยเท้าพ่อ”	
ภาพข่าวกิจกรรมเนื่องในวันเด็ก	บ. 10		
ประชาชนพรบชา 5 ธันวามหาราช			

“พ่อหลวงกับงานสุขภาพจิต”

พุทธศักราช 2432 ในรัชสมัยของพระบาทสมเด็จพระปูจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัวฯ รัชกาลที่ ๕ สมเด็จกรมพระยาดำรงราชานุภาพ อธิบดีกรมศึกษาธิการในขณะนั้น ได้มีประกาศลงในราชกิจจานุเบกษา เล่ม ๖ แผ่นที่ ๓๐ วันที่ ๒๗ ตุลาคม รัตนโกสินทร์ศก 108 นำเบอร์ 254 หน้า 261 ความว่า “ด้วยกรมพยาบาล ได้อัดการที่บ้านพะยอม กักดีภัทราช ปากคลองสาร เพื่อจะได้เป็นโรงพยาบาลรักษาคนเสียจริตแต่เดินนั้น บัดนี้การอัดสำเร็จตลอดแล้ว จะเปิดโรงพยาบาลคนเสียจริต ตั้งแต่วันที่ ๑ พฤศจิกายนเป็นต้นไป ท่านผู้ใดมีคนบ้าพิกลจริต เมื่อจะไปฝาก โรงพยาบาลนั้นให้รักษาพยาบาลเจ้าพนักงานก็จะเต็มใจรับเยียวยาโดยเต็มกำลัง”

จากวันนั้นเป็นต้นมา การดูแลรักษาพยาบาลผู้ป่วยโรคจิตได้มีการพัฒนาทักษะที่เข้มแข็งมากขึ้น จากการกักขังถ่างโซนโซเชียล เป็นการรักษาด้วยวิธีการแพทย์แผนโบราณ ร่วมกับการรักษาอื่นๆ และพัฒนาต่อเนื่องจนถึงปัจจุบัน

สืบสานพระราชปณิธาน พระบรมราชชนก พระบรมราชชนนี

สมเด็จพระมหาธีรบดี อดุลยเดช วิกรม พระบรมราชชนก “พระบิดาแห่งการแพทย์แผนปัจจุบันของไทย” ทรงเป็นแพทย์และมีสำนักของแพทย์ผู้เปี่ยมเมตตาอยู่เต็มพระราชนูทัย ด้วยพระวิริยะ อุตสาหะในการนำวิชาชีพแพทย์มาช่วยเหลือราษฎรและพัฒนาคุณภาพชีวิตของคนไทย

เนื่องจากสมเด็จพระบรมราชชนกเด็ดขาด สร้างความตื่นเต้นต่อพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดชยังทรงพระเยาว์ สมเด็จพระบรมราชชนนีจึงต้องรับหน้าที่เป็นทั้งพระราชนิรบดีและพระราชนารดา ในขณะเดียวกัน ทรงอภิบาลดูแลอบรมสั่งสอนพระ道士ชิตใจงานเจริญพระชนมายุ

และสืบทอดปณิธานในการอุทิศพระองค์เพื่อ民生 ตามแนวทางของสมเด็จพระบรมราชชนก

กograd ที่สมเด็จพระราชนีทรงมีพื้นฐานการศึกษาด้านการพยาบาลและการสาธารณสุข พระราชชิตาและพระราชนูร ได้ซึ่งชั้บพระราชนิรบดีอันเมตตาอ่อนโยนจากสมเด็จพระราชนีไว้เป็นแบบอย่าง

พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ ทรงเจริญพระชนมพรรษาในระหว่างที่สมเด็จพระบรมราชชนกชนนีทรงศึกษาด้านการแพทย์และการสาธารณสุข และทรงมีสมเด็จพระพันวัสสาอัยยิกาเจ้า เป็นองค์สภานายิกา สภากาชาดไทย จึงทรงได้รับการปลูกฝังสำนึกในด้านการช่วยเหลือบรรเทาทุกข์และการสาธารณสุขมาตั้งแต่ยังทรงพระเยาว์ ตลอดกาลทศรรษที่ทรงดำรงอยู่ในสิริราชสมบัติ ทรงคิดถึงประโยชน์ของราษฎรและทรงชี้นำแนวทางพัฒนาการแพทย์และสาธารณสุขเพื่อความอยู่ดีมีสุขของอาณาประชาราษฎร์เป็นพระมหากรุณาธิคุณอันก้อนนั้นต่อมดังที่ทรงเป็นทายาทแพทย์และพยาบาลโดยแท้

พ่อหลวงกับงานสุขภาพจิต

พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ พระราชทานทรัพย์ส่วนพระองค์เพื่อสนับสนุนกิจการด้านการสาธารณสุข และการแพทย์เป็นเนื่องนิจ

ในปี พ.ศ. ๒๕๐๓ โรงพยาบาลสมเด็จเจ้าพระยา ซึ่งเป็นแหล่งที่พักรักษาผู้ป่วยจิตเวชนั้น ตั้งมานานแล้วแต่ไม่คร่าวได้รับการบริจาคสนับสนุนมากนัก ทั้งๆ ที่การรักษาพยาบาลประเภทนี้เป็นต้องมีบุคลากรศาสตราที่อันจะช่วยให้ผู้ป่วยมีสุภาพจิตใจดีขึ้น พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ จึงได้พระราชทานรายได้จากการขายภาพยนตร์ส่วนพระองค์ชุดเดียวกับพระธรรมเนียมรายภูมิภาคได้เป็นจำนวน 409,000 บาท ร่วมกับเงินบริจาคโดยเสด็จพระราชกุศลอีกจำนวน 91,000 บาท รวมเป็น

เงิน 500,000 บาท สร้างอาคารเพิ่มเติมในบริเวณโรงพยาบาลสมเด็จเจ้าพระยา และพระราชทานนามว่า “อาคารราชสาทิส” ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ ให้สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี เสด็จพระราชดำเนินแทนพระองค์เป็นองค์ประธานในพิธีปิดอาคาร เมื่อวันที่ 27 มิถุนายน พ.ศ. 2503

อาคารราชสาทิสได้ผ่านการปรับปรุงซ่อมแซมหลายครั้ง จนในที่สุดทางโรงพยาบาลได้ขอพระราชทานพระบรมราชานุญาตไว้อ่อนเพื่อสร้างอาคารหลังใหม่ขึ้น และในเวลาต่อมา มูลนิธิโรงพยาบาลสมเด็จเจ้าพระยา ได้กราบบังคมทูลขอพระราชทานพระบรมราชานุญาต เชิญอักษรพระประมาภิไชยย่อ ก.ป.ร. มาประดิษฐาน ณ อาคารราชสาทิสหลังใหม่

ในปี พ.ศ. 2506 ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ พระราชทานเงินรายได้จากการขายภาคยนตร์ ส่วนพระองค์ ชุดเดิมเยือนประเทศไทยแลเชีย ออสเตรเลีย และนิวซีแลนด์ ผ่านมูลนิธิช่วยคนปัญญาอ่อนแห่งประเทศไทยในพระบรมราชูปถัมภ์ เพื่อเป็นทุนก่อสร้างอาคารเรียนของโรงเรียนสอนบุคคลปัญญาอ่อนในบริเวณโรงพยาบาลราชานุกูล โดยพระราชทานนามว่า “โรงเรียนราชานุกูล” เพื่อช่วยเหลือบุคคลเหล่านี้ให้สามารถดำรงชีวิตอยู่ร่วมกับผู้อื่นในสังคมต่อไป และเสด็จมาทำพิธีเปิดพร้อมด้วยสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถ เมื่อวันที่ 5 มีนาคม พ.ศ. 2507



เสด็จพระราชดำเนินเปิดโรงเรียนราชานุกูล

ในวันที่ 29 ตุลาคม 2508 พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ พระราชทานเครื่องมือผ่าตัดสมองด้วยความเย็น (Cryosurgical Unit) ซึ่งจัดซื้อด้วยเงินส่วนพระองค์ นับว่าโรงพยาบาลสมเด็จเจ้าพระยาเป็นโรงพยาบาลแห่งแรกในประเทศไทยที่เริ่มผ่าตัดชนิดนี้

นอกจากนี้ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ ยังทรงมีพระมหากรุณาริคุณอย่างล้นพื้นแก่โรงพยาบาลสมเด็จเจ้าพระยา ในโอกาสเสด็จพระราชดำเนินถึง 2 ครั้ง ทรงเปิดตึกจุลินทร์ - สงวน ล้ำช้า และตึกประสานวิทยา ในวันพุธที่ 14 กุมภาพันธ์ 2511 และเสด็จพระราชดำเนินทรงวางศิลาฤกษ์ตึก 84 ปี และเปิดงานนิทรรศการความรู้ทางสุขภาพจิต ในวันพุธที่ 1 พฤษภาคม 2516



เสด็จพระราชดำเนิน ทรงเปิดตึกจุลินทร์ - สงวน ล้ำช้า



เสด็จพระราชดำเนินทรงวางศิลาฤกษ์ตึก 84 ปี

เมื่อวันที่ 24 พฤศจิกายน 2513 พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ และสมเด็จพระนางเจ้าลิตริกิตติพрабรมราชินีนาถ ได้เสด็จพระราชดำเนินเป็นองค์ประธานในงานเลี้ยงถวายพระกระยาหารคำที่โรงพยาบาลราษฎร์వิจัยปัญญาอ่อน และอาคารพลานามัยโรงพยาบาลราษฎร์วิจัยปัญญาอ่อน เป็นองค์ประธานในงานเลี้ยงถวายพระกระยาหารคำที่โรงพยาบาลราษฎร์วิจัยปัญญาอ่อน เมื่อวันที่ 24 พฤศจิกายน 2513 พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ และสมเด็จพระนางเจ้าลิตริกิตติพрабรมราชินีนาถ ได้เสด็จพระราชดำเนินเป็นองค์ประธานในงานเลี้ยงถวายพระกระยาหารคำที่โรงพยาบาลราษฎร์วิจัยปัญญาอ่อน และอาคารพลานามัยโรงพยาบาลราษฎร์วิจัยปัญญาอ่อน เมื่อวันที่ 30 มีนาคม 2515



ในวันที่ 26 กรกฎาคม 2514 พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ พระราชทานเงินจำนวน 10,000 บาท เพื่อบำรุงกิจการของโรงพยาบาลส่วนสาธารณูปโภค จังหวัดสุราษฎร์ธานี ตามที่หม่อมเจ้าหญิงวิภาวดีรังสิตได้กราบบังคมทูล อีกทั้งทรงทราบข่าวว่า ที่โรงพยาบาลฯ เป็นศูนย์รับรักษาคนไข้โรคจิตในจังหวัดภาคใต้ แต่ไม่มีตึกพิเศษสำหรับพระสงฆ์ที่อาพาธด้วยโครนี จึงทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ ให้ตั้งกองทุนสร้างตึกสงฆ์อาพาธในโรงพยาบาลแห่งนี้ และได้พระราชทานเงินจากการฉะกาพยนตร์ล้วนพระองค์เสด็จประพาสภาคใต้จำนวน 260,000 บาทสมทบกับเงินบริจาคจากกองสลากกินแบ่งรัฐบาล 350,000 บาท รวมเป็นเงิน 610,000 บาท การก่อสร้างอาคารสำเร็จลุล่วงและได้มีพิธีเปิดในวันที่ 15 พฤษภาคม 2515

บรรณานุกรม

กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข. 100 ปี สุขภาพจิต

และจิตเวช พ.ศ. 2432-2532. กรุงเทพฯ :

ราชวิชัชการพิมพ์, 2532.

กระทรวงสาธารณสุข. สาธารณสุขของแผ่นดิน เมื่อในอดีตที่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ ทรงครองสิริราชสมบัติ ครบ 60 ปี และเนื่องในโอกาสสมามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 80 พรรษา 5 ธันวาคม 2550. นนทบุรี, 2550.

โรงพยาบาลสมเด็จเจ้าพระยา. โรงพยาบาลสมเด็จเจ้าพระยา 112 ปี. กรุงเทพฯ : ออมรินทร์พรินติ้งแอนด์พับลิชิชิ่ง จำกัด (มหาชน), 2545.

“...สุขภาพจิตของแพทย์หรือผู้รักษาที่อยู่ที่มีจิตใจที่มีเมตตา จิตใจที่เห็นใจคน และก็เมื่อเห็นใจคนหนึ่งแล้วอาจจะแนะนำได้ว่าเราเป็นโรคอย่างนั้นๆ ในทางกายและก็ขอให้มีกำลังใจให้มีเพราะว่าถ้าหมกมุ่นมากเกินไป กายก็จะแข็งแรงยาก และก็อาจจะถูกหักสุขของเข้าเพราะส่วนมากที่คนที่ไม่สบาย และก็เห็นว่าทางกายดูไม่มีอะไรมากน้อย ก็อาจจะเป็นสุขภาพจิตนั้นเอง แต่สุขภาพจิตอันนั้นก็มาจากเรื่องกาย มาจากเรื่องความเดือดร้อน อาจจะทะเลเบาะเบี้งกับทางบ้าน หรือมีความเดือดร้อนว่าไม่มีที่อยู่ที่กิน ความเดือดร้อนในจิตใจในทางที่ทะเลกับเพื่อนมน้ำบ้าง อันนี้ก็ต้องถูกเข้า เรายังออกเห็นใจเข้า เรา ก็อาจจะแนะนำได้ แต่ว่าไม่ได้ไปบอกว่าเป็นสุขภาพจิตไม่ดี แต่ว่าลองแนะนำในทางปฏิบัติบ้างด้วยความเมตตา ก็จะสามารถประโยชน์ จนนั้นวิธีการที่จะใช้วิชาสุขภาพจิตนี้อยู่ที่ตนเป็นเบื้องต้น ตนเองจะเป็นแพทย์จะเป็นอาจารย์ ครู ก็ตาม ถ้ามีสุขภาพจิตที่ดี ก็สร้างสุขภาพจิตของตนให้ดีแล้ว ก็ไม่ต้องทำอะไรอื่น เพราะว่าการสอนการแพ้ออกไป มันจะแพ้ออกไปเองในการปฏิบัติหน้าที่งานของตนถ้าตนปฏิบัติตัวอย่างสุขภาพจิตดี...”

(พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ทรงดำรงนิเวศน์ วันอังคารที่ 15 กุมภาพันธ์ 2520)

มารู้จักศูนย์เยี่ยวยาพื้นฟูสุขภาพจิต

โรงพยาบาลมายอ

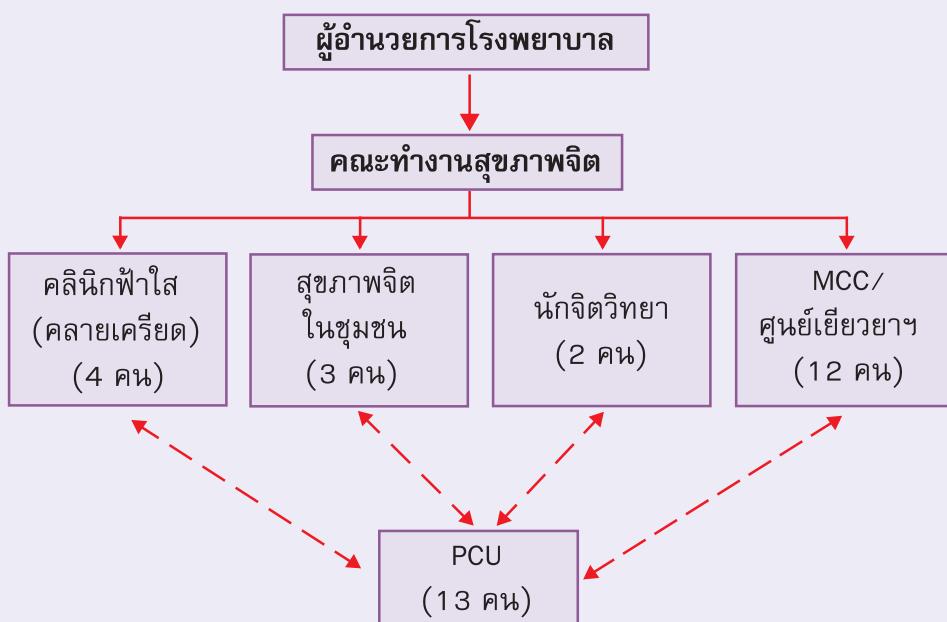
จังหวัดปัตตานี กันเถอะ



เมื่อวันที่ 6 ธันวาคม 2550 อธิบดีกรมสุขภาพจิต (นพ.ม.ล.สมชาย จักรพันธุ์) รองอธิบดีกรมสุขภาพจิต (นพ.วชิระ เพ็งจันทร์) ผู้อำนวยการโรงพยาบาลจิตเวชสงฆาราชนคินทร์ (นพ.จุมพล พรอมสีดา) ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพจิตที่ 15 (พญ.เพชรดาว โดยมีนา) และคณะ ได้เยี่ยมเยียนศูนย์เยี่ยวยาพื้นฟูสุขภาพจิตโรงพยาบาลมายอ อำเภอเมือง จังหวัดปัตตานี โดยผู้อำนวยการโรงพยาบาลมายอ (นพ.นิรันดร์ วิชเครชฐ์สมิต) และเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลมายอให้การต้อนรับได้บรรยายภาพรวมของโรงพยาบาลมายอและผลกระทบจากเหตุการณ์ความไม่สงบฯ สรุปดังนี้

โรงพยาบาลมายอ เปิดให้บริการในฐานะโรงพยาบาลชุมชน ขนาด 10 เตียง ตั้งแต่มิถุนายน 2527 และได้ขยายเป็นโรงพยาบาล ขนาด 30 เตียง เมื่อ 12 สิงหาคม 2544 ดูแลจำนวนประชากร 52,696 คน ครอบคลุม 13 ตำบล 59 หมู่บ้าน และจำนวนหลังคาเรือน 6,842 หลังคาเรือน

โครงสร้างเครือข่ายงานสุขภาพจิตโรงพยาบาลมายอ



ศูนย์พื้นฟูเยี่ยวยาสุขภาพจิต
วิสัยทัศน์

โรงพยาบาลมายอ ให้บริการด้านสุขภาพจิตในภาวะปกติและภาวะวิกฤตอย่างทันท่วงทีและมีคุณภาพตามมาตรฐานวิชาชีพ เพื่อให้ผู้รับบริการพึงพอใจ

(มีต่อหน้า 6)

ข่าวสารกรมสุขภาพจิต 5

พันธกิจ

บริการให้คำปรึกษา ส่งเสริม ป้องกัน แก้ไข รักษา และฟื้นฟูสุขภาพจิตและวิกฤตสุขภาพจิตแบบองค์รวม เพื่อให้ผู้มีปัญหาสุขภาพจิตและผู้ได้รับผลกระทบจากการณ์ความไม่สงบใช้ชีวิตในสังคมได้อย่างปกติ และพัฒนาสูงแบบการให้บริการอย่างต่อเนื่อง

ขอบเขตการให้การบริการ โดยให้คำปรึกษาสุขภาพจิตทั่วไปและวิกฤตสุขภาพจิตทั้งเชิงรับและเชิงรุก ในเขตโรงพยาบาลและชุมชนอำเภอเมยฯ

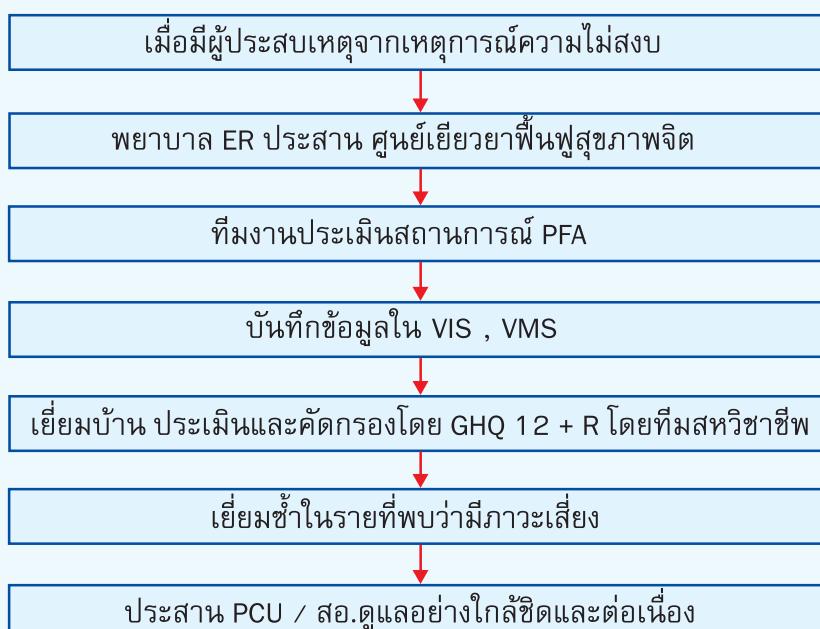
วัตถุประสงค์ของศูนย์เยี่ยวยาฟื้นฟูสุขภาพจิตโรงพยาบาลเมยฯ

- เพื่อให้การช่วยเหลือ เยี่ยวยาประชาชนที่ประสบภาวะวิกฤตสุขภาพจิต และสถานการณ์ความไม่สงบใน สามจังหวัดชายแดนใต้
- เพื่อให้ประชาชนได้รับการบริการดูแลด้านสุขภาพจิตได้อย่างครอบคลุมและทั่วถึง
- เพื่อป้องกันการเกิดภาวะวิกฤตสุขภาพจิตให้กับประชาชนในพื้นที่ในภาวะสถานการณ์ใต้
- เพื่อให้ประชาชนในพื้นที่สามารถดูแลเยี่ยวยาตนเองและครอบครัว โดยอาศัยภาคีเครือข่ายระดับตำบล
- เพื่อลดปัญหาพุ่งตกรรมทางจิตที่อาจเกิดอันตรายต่อตนเองและผู้อื่นในสังคม

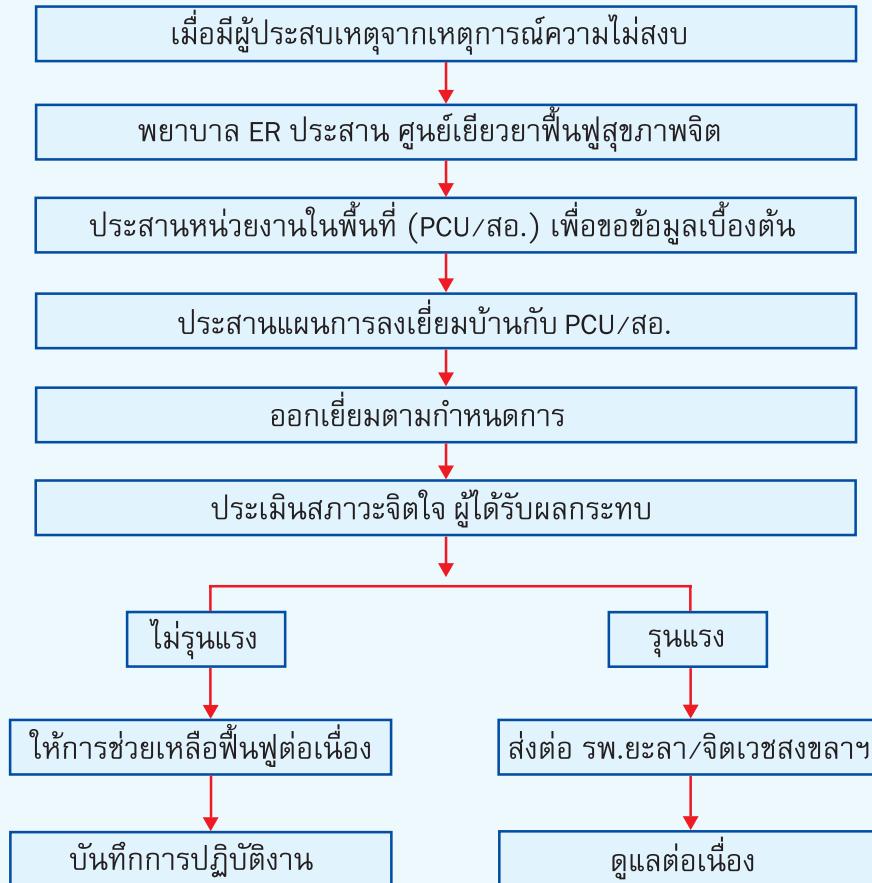
บทบาทหน้าที่ของศูนย์เยี่ยวยาฟื้นฟูสุขภาพจิตโรงพยาบาลเมยฯ

- ให้ความช่วยเหลือ เยี่ยวยาและฟื้นฟูทางด้านจิตใจแก่ผู้ได้รับผลกระทบ ครอบครัว ญาติ และผู้มีภาวะ วิกฤตทั้งในสถานบริการและชุมชนให้ทันต่อเหตุการณ์
- ประเมินสภาพจิตใจของผู้ได้รับผลกระทบ ครอบครัว และบุตร ประสานเครือข่ายเพื่อให้ความช่วยเหลือ และพัฒนาสูงแบบการให้บริการอย่างต่อเนื่อง
- บริการให้คำปรึกษาแก่ผู้มีปัญหาสุขภาพจิต
- ติดตามเยี่ยมบ้านผู้ได้รับผลกระทบจากสถานการณ์ความไม่สงบ ในเขตรับผิดชอบอำเภอเมยฯ
- ขยายรูปแบบการให้บริการตามปัญหาและความต้องการของพื้นที่
- ให้คำปรึกษาและองค์ความรู้แก่เจ้าหน้าที่ผู้เกี่ยวข้องทั้งในและนอกหน่วยงาน
- รวบรวมข้อมูล ติดตาม ประเมินผล และรายงานผลการปฏิบัติงานล่วง ผู้อำนวยการโรงพยาบาล นายอำเภอ สสจ.ปัตตานี โรงพยาบาลจิตเวชสังฆาราชนคrinทร์ และศูนย์สุขภาพจิตที่ 15
- อื่นๆ ตามสถานการณ์และความจำเป็นเร่งด่วน

ขั้นตอนการให้บริการเมื่อเกิดเหตุการณ์ความไม่สงบ



ขั้นตอนการลงเยี่ยมบ้าน



คณะกรรมการศูนย์เยี่ยวยาฟื้นฟูสุขภาพจิตโรงพยาบาลมายอ ประกอบด้วย

1. พยาบาลวิชาชีพ 9 คน
2. นักจิตวิทยา 2 คน
3. นักวิชาการสุขศึกษา 1 คน

ข้อมูลผู้ได้รับผลกระทบจากการณ์ความไม่สงบของอำเภออยตังแต่ปี 2547 – กันยายน 2550 เป็นจำนวน 92 ราย และมีสตรีผู้สูญเสียสามี จำนวน 26 ราย เด็กกำพร้าจากสถานการณ์ความไม่สงบ จำนวน 44 ราย

การดำเนินการเยี่ยวยาจิตใจผู้ได้รับผลกระทบจากเหตุการณ์ความไม่สงบในอำเภออยตัง ปี 2549 – 2550

ผู้ได้รับผลกระทบทั้งสิ้น	จำนวน	92	ราย
ดำเนินการเยี่ยมบ้านไปแล้วทั้งสิ้น	จำนวน	84	ราย
ยังไม่ได้ดำเนินการเยี่ยม	จำนวน	8	ราย
ปัจจุบันย้ายออกพื้นที่ไปแล้ว	รวม	16	ราย

จากการใช้แบบประเมิน GHQ 12 + R – PTSD พบร่วม

- มีผู้ได้รับผลกระทบที่มีปัญหาสุขภาพจิต จำนวน 5 ราย

การให้การช่วยเหลือ

- นัดมารับบริการที่โรงพยาบาล พบแพทย์ พยาบาล นักจิตวิทยาเพื่อให้การช่วยเหลือ
- นัด F/U ต่อเนื่องในรายที่มีปัญหาซ้ำซ้อน
- ส่งต่อเครือข่ายให้ติดตามดูแลอย่างต่อเนื่อง

(มีต่อหน้า 8)

ข่าวสารกรมสุขภาพจิต 7

หมายเหตุ	=	ศูนย์สุขภาพชุมชน (Primary Care Unit)
MCC	=	ศูนย์วิกฤติสุขภาพจิต (Mental Health Crisis Center)
ER	=	ห้องฉุกเฉิน (Emergency Room)
PFA	=	การปฐมพยาบาลด้านจิตใจเบื้องต้น (Psychological First Aid)
VIS	=	การเฝ้าระวังการบาดเจ็บจากความรุนแรงในพื้นที่จังหวัดชายแดนภาคใต้ (Violence-related Mental Health Surveillance)
GHQ 12 + R	=	แบบคัดกรองสภาวะสุขภาพจิตหลังภัยพิบัติ (General Health Questionnaire + R)
PTSD	=	ภาวะผิดปกติทางจิตใจ หลังประสบเหตุภัยพิบัติ (Post-Traumatic Stress Disorder)

ข้อมูล : ศูนย์สุขภาพจิตที่ 15

ข่าวประชาสัมพันธ์

“ทำความดีถาวรในหลวง”



เมื่อวันที่ 12 ธันวาคม 2550 ทาง สวพ.91 ได้สัมภาษณ์สดผู้อำนวยการสถาบันราชานุกูล ในประเด็นโครงการทำความดีถาวรในหลวง เรื่อง การผลิตเก้าอี้ต้นแบบเพื่อเด็กพิการ ซึ่งสถาบันราชานุกูล ได้คิดค้น ผลิตภัณฑ์จากเศษวัสดุเหลือใช้ ตามแนวพระราชดำริปัจญาราชธรรมสุกิจพอเพียง ในพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ ทั้งนี้ นางสาวลดา ก้าองธรนินทร์ นางสาวไทยประจำปี 2549 ประธานโครงการทำความดีถาวร ในหลวงฯ พร้อมคนดีได้เดินทางมาเป็นประธานในพิธีมอบเก้าอี้ต้นแบบ พร้อมมอบเงินบริจาคสำหรับใช้ในการจัดฝึกอบรมผู้ประกอบและผู้ที่สนใจหลักสูตรการผลิตเก้าอี้จากวัสดุเหลือใช้ แก่ผู้อำนวยการสถาบันราชานุกูล

จากการพัฒนาแนวความคิดดังกล่าว สถาบันราชานุกูล กรมสุขภาพจิต ร่วมกับ นางสาวลดา ก้าองธรนินทร์ นางสาวไทยประจำปี 2549 ได้เลิศเหนือคุณประโยชน์อีกด้วยที่ได้ออกแบบให้มีกิจกรรมหนึ่งความดี ในโครงการฯ นี้ขึ้น และหากท่านใดสนใจในโครงการฯ ต้องการส่งเสริมการผลิตเก้าอี้ต้นแบบหรือการผลิต เก้าอี้ต้นแบบเพื่อน้องพิการ สามารถติดต่อ-สอบถาม ได้ที่กลุ่มพัฒนาวิชาการ สถาบันราชานุกูล หมายเลขโทรศัพท์ 02-245-4601-5 ต่อ 4604, 4906 และ 5801 ในวันและเวลาราชการ.

ดนตรีบำบัด : พัฒนาจิตสมองด้วยสองมือ



โรงพยาบาลศรีรัตนญา กรมสุขภาพจิตนำร่องใช้ดนตรีบำบัด เทคนิค วันทูไฟร์ (ดนตรีไม่มีเนต) พัฒนาจิตใจอารมณ์ และสังคม ผู้ป่วยจิตเวชเรื้อรัง

เมื่อวันที่ 7 ธันวาคม 2550 ณ อาคารพิพิธภัณฑ์โรงพยาบาลศรีรัตนญา นพ.ม.ล.สมชาย จักรพันธุ์ อธิบดีกรมสุขภาพจิต นพ.อภิชัย มงคล รองอธิบดีกรมสุขภาพจิต นพ.เกียรติภูมิ วงศ์รุจิต ผอ.รพ.ศรีรัตนญา อาจารย์ตีรัตน์ อุปถัมภ์โพธิวัฒน์ อาจารย์ผู้เชี่ยวชาญ ด้านการใช้ดนตรีบำบัดเทคนิคwanthu fire กับผู้ป่วยเรื้อรังที่โรงพยาบาลศรีรัตนญาเป็นโรงพยาบาลแห่งแรกที่นำเครื่องดนตรี ประเภทออร์แกนไฟฟ้าและเปียโน มาใช้ในการบำบัดผู้ป่วย จากเหตุ ด้วยอาการป่วยทางจิตที่เรื้อรังนานนับ 10 ปี ทำให้ผู้ป่วยจิตเวช จำนวนหนึ่ง ต้องเข้ารับการรักษาที่โรงพยาบาลศรีรัตนญาต่อเนื่อง นานหลายปี ส่งผลให้มีพฤติกรรมที่กลایเป็นคนเงียบเก็บตัว และ ปฏิเสธการสื่อสารกับคนภายนอก แม้ว่าจะได้รับการรักษามาอย่างดี แต่การฟื้นฟูสมรรถภาพทางจิตเวชก็ยังเป็นสิ่งที่จำเป็นสำหรับผู้ป่วย เหล่านี้ **โครงการดนตรีบำบัด : พัฒนาจิตสมองด้วยสองมือ** จึงเกิดขึ้น เพื่อเป็นทางเลือกหนึ่ง ในการฟื้นฟูสมรรถภาพทางจิตเวช นอกเหนือจากการใช้สิ่งแวดล้อมบำบัด ศิลปกรรมบำบัด นันทนาการ บำบัด เกษตรกรรมบำบัด เป็นต้น เป้าหมายของการบำบัดไม่ได้เน้น ทักษะความเป็นเลิศทางดนตรี แต่ต้องการให้ผู้ป่วยได้พิจารณา ด้าน ร่างกาย จิตใจ อารมณ์ และสังคม

ดนตรีบำบัด เทคนิคwanthu fire เป็นการใช้ตัวเลข 1-5 แทน ตัวโน๊ตทั้งหมด ทำให้ผู้ป่วยสามารถเรียนรู้และเข้าถึงดนตรีได้่าย โดยไม่ต้องมีพื้นฐานทางด้านดนตรีมาก่อน

กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลศรีรัตนญาได้คัดเลือกผู้ป่วย ที่มีอาการทางจิตสงบ สามารถสื่อสารและเข้าร่วมโครงการด้วยความ สมัครใจ จำนวน 10 คน ตลอดระยะเวลา 3 เดือน (21 สิงหาคม - 29 พฤศจิกายน 2550) ดำเนินการต่อเนื่องสัปดาห์ละ 1 ครั้ง ครั้งละ 3 ชั่วโมง รวม 12 ครั้ง ทางกลุ่มการพยาบาลได้มีการประเมินระดับ สภาวะด้านจิตใจและอารมณ์ของผู้ป่วยระหว่างเข้าร่วมโครงการเป็น ระยะๆ โดยใช้แบบประเมิน BPRS และแบบประเมินพัฒนาการฟื้นฟู สมรรถภาพทางจิตเวชของโรงพยาบาลศรีรัตนญา การศึกษาครั้งนี้



ได้แบ่งกลุ่มผู้ป่วยออกเป็น 2 กลุ่ม คือ กลุ่ม ที่ใช้ดนตรีบำบัด โดยการเล่นเปียโน และ กลุ่มที่ไม่ได้ใช้ดนตรีบำบัด แต่เข้าร่วม กิจกรรมฟื้นฟูอื่นๆ ตามโปรแกรมฟื้นฟู สมรรถภาพทางจิตเวชของโรงพยาบาล ซึ่ง ผลการเปรียบเทียบก่อนและหลังพบว่า กลุ่มผู้ป่วยที่เข้าร่วมการเล่นเปียโนมีสภาพ ร่างกายดี และอารมณ์เปลี่ยนแปลงใน ทางที่ดีขึ้น เพื่อประเมินระดับความสามารถ เกี่ยวกับทักษะจำเป็นพื้นฐานในการดำรง ชีวิตประจำวัน 6 ทักษะ ได้แก่ ทักษะการ ดูแลตนเอง ทักษะการอยู่อาศัยในบ้าน ทักษะทางสังคม ทักษะการทำงาน ทักษะ การพักผ่อน และทักษะการใช้ชีวิตในชุมชน พบร้า กลุ่มที่ใช้ดนตรีบำบัด โดยการเล่น เปียโน มีการเปลี่ยนแปลงค่าคะแนนความ สามารถที่เกี่ยวกับทักษะจำเป็นพื้นฐาน ใน การดำเนินชีวิตทั้ง 6 ทักษะดีขึ้น โดยเฉพาะทักษะการดูแลตนเองทักษะการ อยู่อาศัยในบ้าน ทักษะการทำงาน ทักษะ การพักผ่อน และทักษะการใช้ชีวิตในชุมชนดีกว่า กลุ่มที่ ไม่ได้สัมผัสรู้ เนื่องจากโครงการดนตรีบำบัด พัฒนา จิตสมองด้วยสองมือ

นิภา ชาญสวัสดิ์
โรงพยาบาลศรีรัตนญา



ถวายสัตย์ปฏิญาณถวายความจงรักภักดี



ทำบุญตักบาตร พิธีถวายพระพรชัยมงคล,

พิธีจุดเทียนขับถวายพระพร

ภาพข่าวกิจกรรมเนื่องในวันเฉลิมพระชนมพรรษา ๕ อันวามหาราช จากหน่วยงานในสังกัดกรมสุขภาพจิต



ถวายพระพรในหอประชุม



ทำบุญตักบาตร



ร่วมพิธีทำบุญตักบาตร



ร่วมบันทึกเทปโทรทัศน์
ถวายพระพรชัยมงคล



รองรักค์เครือข่ายสร้างเสริมสุขภาพจิต
เด็กพิการและเด็กที่มีปัญหาพัฒนาการ



จัดกิจกรรมปฏิบัติธรรม

ภาพข่าวกิจกรรมเนื่องในวันเฉลิมพระชนมพรรษา 5 ธันวาคมราช จากหน่วยงานในสังกัดกรมสุขภาพจิต



กิจกรรม Big Cleaning Day
ในการทำความสะอาดเพื่อพ่อ ภายในหลวง



การบรรยายพระราชกรณียกิจและเทิดพระคุณพ่อ



โครงการรวมพลังพยายามสร้างสุขภาพ
ประชาชน



กิจกรรมการแสดง

กิจกรรมกรมสุขภาพจิต



สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ ทรงเปิดอาคาร

สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี เสด็จพระราชดำเนินมาทรงเปิดอาคารราชธานี และเสด็จประโภพิธีวางศิลาฤกษ์ อาคารผู้ป่วยในจิตเวชหญิง โดยมีข้าราชการชั้นผู้ใหญ่ของกระทรวงสาธารณสุข กรรมการมูลนิธิโรงพยาบาลสมเด็จเจ้าพระยาพร้อมทั้งข้าราชการและบุคลากร สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยาร่วมรับเสด็จ เมื่อวันศุกร์ที่ 21 ธันวาคม 2550 ณ สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา



โครงการชีวิตสดใส พลังใจเข้มแข็ง

นพ.ม.ล.สมชาย จักรพันธุ์ อธิบดีกรมสุขภาพจิต เป็นประธานในการอบรมโครงการชีวิตสดใส พลังใจเข้มแข็ง จัดโดยรพ.จิตเวชนครราชสีมาราชคrinทร์ร่วมกับศูนย์สุขภาพจิตที่ 5 ระหว่างวันที่ 12 - 13 ธันวาคม 2550 ณ โรงแรมสุรินทร์มาเจสติก จังหวัดสุรินทร์



การตรวจเยี่ยมการดำเนินงานการบริหารจัดการความรู้ รองอธิบดีกรมสุขภาพจิต (นพ.วชิระ เพ็งจันทร์) และคณะผู้บริหารด้าน KM จากกรมสุขภาพจิต ได้มาตรวจเยี่ยมการดำเนินงานการบริหารจัดการความรู้ ของสถาบันราชานุกูล โดยมีรองผู้อำนวยการฝ่ายการแพทย์ (พญ.เรือนแก้ว กนกพงศ์ศักดิ์) และคณะผู้บริหารสถาบันราชานุกูลร่วมให้การต้อนรับ ณ ห้องประชุมอาคารพลานามัย



โครงการเสริมสร้างศักยภาพเด็กที่มีความต้องการพิเศษ

เมื่อวันที่ 12 ธันวาคม 2550 สถาบันราชนวัฒน์ โดยคณะกรรมการบริหารสถาบันฯ ได้จัดโครงการเสริมสร้างศักยภาพเด็กที่มีความต้องการพิเศษ จัดโดย “เวทีส่งเสริมศักยภาพเด็กที่มีความต้องการพิเศษ” เพื่อนำเสนอผลงานแสดงศักยภาพของเด็กฯ และมีการรายงานเรื่องการแลกเปลี่ยนประสบการณ์การพัฒนาเด็กฯ โดยอาจารย์ผุดุง ไกรศรี อาจารย์ภานินธิ อึ้งปั้น และอาจารย์พจ พิเชียรชาติ โดยพญ.พรรดาพิมล หล่อ ตร拉斯ุล ผู้อำนวยการสถาบันราชนวัฒน์ ได้ให้เกียรติเป็นประธานในพิธีเปิดท่ามกลางบรรยาการครั่มรั่น ด้านข้างอาคารศิลปกรรมบำบัด



จัดประชุมชุมชนญาติ

รพ.จิตเวชสาระแก้วราชนครินทร์ ได้จัดประชุมชุมชนญาติเพื่อติดตามผลเครือข่ายชุมชนญาติในจังหวัดสาระแก้ว และได้มีเจ้าหน้าที่จากรพ.ต่างๆ เข้าร่วมประชุมโดยมีนพ.วันชัย กิจอรุณชัย เป็นประธานเปิดประชุมครั้งนี้ ณ รพ.จิตเวชสาระแก้วฯ เมื่อวันที่ 14 ธันวาคม 2550



ฝึกสมาชิสร้างความมั่นคงทางจิตด้วยการทำศิลปะประดิษฐ์

โรงพยาบาลสวนสราญรมย์ ร่วมกับสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ จัดโครงการฝึกสมาชิสร้างความมั่นคงทางจิตด้วยการทำศิลปะประดิษฐ์ ให้แก่ผู้ป่วยของโรงพยาบาลสวนสราญรมย์ เพื่อให้ผู้ป่วยได้ฝึกทักษะการดูแลตนเอง มีสมาชิกในการฝึกอาชีพ และเพื่อเตรียมความพร้อมให้กับผู้ป่วยก่อนกลับบ้าน ระหว่างวันที่ 27 พฤษภาคม 2550 - 25 ธันวาคม 2550 ณ โรงพยาบาลสวนสราญรมย์ และวัดสวนโภกพลาaram อำเภอไชยา จังหวัดสุราษฎร์ธานี



การพัฒนาเครือข่ายคนพิการทางจิต

ส่วนวิชาการจิตเวช สถาบันกัลยาณ์ราชนครินทร์ ร่วมกับสมาคมผู้ป่วยพ่อ娘ทางจิตและสำนักงานหลักประกันสุขภาพ ได้จัดการประชุมเชิงปฏิบัติการ เรื่องการพัฒนาเครือข่ายคนพิการทางจิตภายในจังหวัดสาระแก้ว ให้หลักประกันสุขภาพ ถ้วนหน้าครั้งที่ 1 เพื่อเสริมสร้างความสัมพันธ์ภาพของเครือข่ายผู้พิการในเขตตอน. ระหว่างวันที่ 13 - 14 ธันวาคม 2550 ห้องประชุมนพ.สุรินทร์ ปืนรัตน์

โรงพยาบาลสวนปรุง จัดโครงการอบรมหลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาวิชาการพยาบาล สุขภาพจิตและจิตเวช รุ่นที่ 10 ระหว่างวันที่ 17 ธันวาคม 2550 - 4 เมษายน 2551 ณ โรงพยาบาลสวนปรุง

โรงพยาบาลสวนปรุง จัดโครงการอบรมหลักสูตร การพยาบาลเฉพาะทาง สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิต และจิตเวช รุ่นที่ 10



นายแพทย์สุวัฒน์ มหัตโนรันดร์กุล ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสวนปรุง กล่าวว่า การปฏิรูประบบสุขภาพในประเทศไทยในช่วงเกือบ 10 ปีที่ผ่านมา ส่งผลต่อการเปลี่ยนแปลงโครงสร้าง บทบาท และแนวคิดการทำงานของสถานบริการสุขภาพของรัฐอย่างยิ่ง ได้แก่ การลดระยะเวลาการรักษาในโรงพยาบาลเพื่อให้ผู้ป่วยกลับสู่ชุมชนโดยเร็ว การเน้นความมีส่วนร่วมของครอบครัวและชุมชนในการดูแลผู้ป่วย การใช้สถานพยาบาลใกล้บ้านมากขึ้น การมีระบบการพัฒนาและรับรองคุณภาพบริการ การส่งเสริมเดื่อข่ายสถานพยาบาลที่นำไปสู่การสร้างเสริมสุขภาพและการป้องกันโรค การเปลี่ยนบทบาทจากผู้ปฏิบัติไปสู่ผู้สนับสนุนส่งเสริม หรือเป็นผู้นัดเพื่อช่วยให้ประชาชน ชุมชนสามารถดูแลตนเองได้ นอกจากนี้บริการต้องมีความเท่าเทียม ประชาชนสามารถเข้าถึงบริการที่มีคุณภาพและประสิทธิภาพ

จากการเปลี่ยนแปลงดังกล่าว ผู้ให้บริการในระดับปฐมภูมิและทุติยภูมิจึงต้องมีการบูรณาการบริการด้านสุขภาพจิตเข้าสู่ระบบบริการสุขภาพทั่วไป และผู้ปฏิบัติงานในระดับตติยภูมิต้องใช้ความเชี่ยวชาญเฉพาะทางในการสนับสนุนส่งเสริมเดื่อข่ายบริการ มีการนำองค์ความรู้จากหลักฐานเชิงประจักษ์มาใช้ในการปฏิบัติงานมากขึ้นและบริการทุกระดับมุ่งเน้นการทำงานโดยยึดผลลัพธ์เพื่อประชาชน ดังนั้น การพัฒนาบุคลากรทางสาธารณสุขให้มีความรู้ความเชี่ยวชาญด้านการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช จึงเป็นการปฏิบัติที่สอดคล้องกับแนวคิดหลักของการพัฒนาสุขภาพทั่วไปตามแผนพัฒนาสุขภาพแห่งชาติ โดยการพัฒนาบุคลากรภาครัฐให้เป็นผู้ที่มีความรู้ ความสามารถ เฉพาะทางเพื่อให้ประชาชนได้รับบริการสุขภาพจิตและจิตเวชอย่างทั่วถึงและมีคุณภาพ

โรงพยาบาลสวนปรุงจึงจัดทำโครงการอบรมหลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวชรุ่นที่ 10 ขึ้น ระหว่างวันที่ 17 ธันวาคม 2550 กิจ 4 เมษายน 2551 โดยมีพิธีเปิดการอบรม ในวันอังคารที่ 18 ธันวาคม 2550 ณ โรงพยาบาลสวนปรุง โดยมีนพ.ม.ล.สมชาย จักรพันธุ์ อธิบดีกรมสุขภาพจิต เป็นประธาน.

รุ่น โดยหลักสูตรดังกล่าวได้รับการรับรองจากสภากาชาดไทย และได้รับความสนใจจากโรงพยาบาลชุมชนและโรงพยาบาลทั่วไปในเขตภาคเหนือในการส่งบุคลากรสมัครเข้ารับการอบรมทุกปี รวมทั้งมีการขอโควต้าบุคลากรล่วงหน้าในปีต่อไป นอกจากนี้ผลการติดตามประเมินผลหลังสำเร็จการอบรมของทุกรุ่นพบว่า ผู้สำเร็จการอบรมส่วนใหญ่มีการนำความรู้ประสบการณ์ที่ได้รับจากการอบรมไปประยุกต์ใช้ในการดำเนินงานสุขภาพจิตและจิตเวชในระดับมาก และมีความมั่นใจในการให้บริการสุขภาพจิตในหน่วยงานและในพื้นที่ที่รับผิดชอบ

จากเหตุผลดังกล่าว โรงพยาบาลสวนปรุงจึงจัดทำโครงการอบรมหลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวชรุ่นที่ 10 ขึ้น ระหว่างวันที่ 17 ธันวาคม 2550 กิจ 4 เมษายน 2551 โดยมีพิธีเปิดการอบรม ในวันอังคารที่ 18 ธันวาคม 2550 ณ โรงพยาบาลสวนปรุง โดยมีนพ.ม.ล.สมชาย จักรพันธุ์ อธิบดีกรมสุขภาพจิต เป็นประธาน.

ข้อมูลจากโรงพยาบาลสวนปรุง



พิธีทำบุญในวันครบรอบวันก่อตั้งโรงพยาบาล
นพ.ทวี ตั้งเสรี พอ.รพ.จิตเวชขอนแก่น
ราชานครินทร์ และนพ.อุดม ลักษณวิจารณ์ อธีต
พอ.รพ.จิตเวชขอนแก่นฯ คนแรก และเจ้าหน้าที่
รพ.ร่วมพิธีทำบุญตักบาตร เมื่อวันที่ 20 ธันวาคม 2550
ทางเลือก เมื่อวันที่ 20 ธันวาคม 2550



ออกหน่วยสุขภาพจิตและจิตเวชเคลื่อนที่บนพื้นที่สูง
สถานบันพัฒนาการเด็กราชานครินทร์ ร่วมกับ รพ.
สวนปุง และรพ.จอมทอง ออกหน่วยสุขภาพจิตและจิตเวช
เคลื่อนที่บนพื้นที่สูง โดยมีนพ.อศวน นาคพงศ์พันธุ์ เป็น
ผู้นำคณะพร้อมนำห้องสมุดของเล่นเคลื่อนที่ออกให้บริการ
แก่เด็กๆ ในพื้นที่ร.ร.ม้านไหม และร.ร.ม้านบุนกลาง
อ.จอมทอง จ.เชียงใหม่ เมื่อวันที่ 14 ธันวาคม 2550



ร่วมจัดนิทรรศการ เนื่องในงานกาชาด

รพ.พระคริมมาโพธิ์ ร่วมจัดนิทรรศการ เนื่องใน
งานกาชาดของจังหวัดอุบลราชธานี โดยมีการประเมิน
ความเครียด และให้บริการปรึกษา รวมทั้งแจกเอกสาร
ความรู้ต่างๆ ซึ่งจัดขึ้นบริเวณหน้าศาลากลางจังหวัด
อุบลราชธานี ระหว่างวันที่ 28 ธันวาคม 2550 ถึงวันที่ 6
มกราคม 2550

เจ้าของ : กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข

ที่ปรึกษา : นายแพทย์หม่อมหลวงสมชาย จักรพันธุ์ อธิบดีกรมสุขภาพจิต

นายแพทย์วชิระ เพ็งจันทร์ รองอธิบดีกรมสุขภาพจิต

นายแพทย์ทวีศิลป์ วิชณุโยธิน ผู้อำนวยการสำนักสุขภาพจิตสังคม

บรรณาธิการ : นางนันทนา วัตนาการ สำนักสุขภาพจิตสังคม

ผู้ช่วยบรรณาธิการ : นางสาวปิยะดา ศรีปูก្យ สำนักสุขภาพจิตสังคม

สามารถส่งข้อเขียน บทความ และรายงานทุกความเคลื่อนไหวของงานสุขภาพจิต
ทั่วประเทศ ได้ที่

กองบรรณาธิการ : เครือข่ายสื่อสุขภาพจิตศึกษาและประชาสัมพันธ์
หน่วยงานสังกัดกรมสุขภาพจิต

สำนักงาน : สำนักสุขภาพจิตสังคม กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข
ถนนติวนันท์ จังหวัดนนทบุรี 11000

โทรศัพท์ 0-2590-8569, 0-2590-8233

โทรสาร 0-2951-1365, 0-2951-1374

หรือ e-mail : nantana_34@yahoo.com, piyada_tukta@hotmail.com

พิมพ์ที่ : โรงพยาบาลสุราษฎร์ธานี ประจำปี ๒๕๕๐

เมื่อวันอังคารที่ 4 ธันวาคม 2550 กรมสุขภาพจิตร่วมกับสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน (สพฐ.) กระทรวงศึกษาธิการ แหล่งข่าว การจัดกิจกรรมส่งเสริมการพัฒนาสติปัญญาเด็กไทยตามรอยเท้าพ่อ เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวในโอกาสเฉลิมพระชนมพรรษา 80 ปี พร้อมแจกคูมือสร้างแรงบันดาลใจจาก “ในหลวง” ถึง “เยาวชน” จัดนำเสนอ เรื่อง “ในหลวงกับแรงบันดาลใจของข้าพเจ้า” และมอบโล่รางวัลเกียรติบัตรแก่ผู้ชนะเลิศการประกวด สุนทรพจน์ กับนักเรียนและโรงเรียนผู้ลับสนุน

กรมสุขภาพจิตสนับสนุนเยาวชนไทย “9 ย่างตามรอยเท้าพ่อ”



นพ.ม.ล.สมชาย จักรพันธุ์ อธิบดีกรมสุขภาพจิต กล่าวว่า เพื่อร่วมเฉลิมพระเกียรติในโอกาสเฉลิมพระชนมพรรษา 80 ปี พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ กรมสุขภาพจิตได้จัดกิจกรรมส่งเสริมการพัฒนาสติปัญญาเด็กไทยตามรอยเท้าพ่อ ประจำปี 2550 ด้วย การเผยแพร่คูมือสร้างแรงบันดาลใจจาก “ในหลวง” ถึง “เยาวชน” 9 ย่างตามรอยเท้าพ่อให้กับสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน (สพฐ.) จำนวน 1,000 เล่ม สำหรับเผยแพร่ขยายผลสู่เยาวชน และอีก 1,000 เล่ม เผยแพร่สู่ประชาชน โดยสถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่น ราชครินทร์

อธิบดีกรมสุขภาพจิต กล่าวต่อว่า การพัฒนาสติปัญญาเด็กไทยมีความสำคัญยิ่งในการพัฒนาрак្យานของประเทศไทย และวิธีหนึ่งที่สำคัญในการพัฒนาสติปัญญาเด็กไทย คือ การสร้างแรงบันดาลใจที่จะพัฒนาตนเองให้กิดพลังในการขับเคลื่อนอย่างต่อเนื่อง การเรียนรู้จากบุคลคลต้นแบบ (Model) สามารถสร้างแรงบันดาลใจให้เกิดเป็นรูปธรรมที่ชัดเจนได้ ซึ่งพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ ทรงเป็นต้นแบบที่มีพระอัจฉริยภาพ



พระเจริญวัตรและพระราชกรณียกิจที่ทรงคุณค่าในด้านต่างๆ อาทิ ด้านกีฬา ศิลปะ วิทยาศาสตร์ การสื่อสารมวลชน เป็นต้น หากประชาชนและเยาวชนได้ศึกษาคูมือการสร้างแรงบันดาลใจจาก “ในหลวง” ถึง “เยาวชน” “9 ย่างตามรอยเท้าพ่อ” แล้ว ก็จะสามารถนำมายุทธ์ใช้เป็นแนวทางหนึ่งในการพัฒนาตนเอง ซึ่งจะนำไปสู่การพัฒนาประเทศชาติให้มั่นคงลีบต่อไปได้ ส่วนการจัดนำเสนอ เรื่อง “ในหลวงกับแรงบันดาลใจของข้าพเจ้า” เป็นการนำบุคคลต้นแบบที่ได้รับแรงบันดาลใจจากพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมาเล่าเป็นเรื่องราว ประสูตร ประสูตรเพื่อเป็นแบบอย่างให้กับเยาวชนคนรุ่นใหม่สร้างแรงบันดาลใจต่อไป

นพ.บัณฑิต ศรีโพศาล ผู้อำนวยการสถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชครินทร์ กล่าวเสริมว่า นอกจากนี้ยังมีการมอบรางวัลชนะเลิศการประกวด สุนทรพจน์ระดับโรงเรียนมัธยมศึกษาตอนปลาย ใน 3 โรงเรียน ได้แก่ โรงเรียนรัตนโกสินทร์สมโภชน์บางขุนเทียน โรงเรียนสุรศักดิ์มนตรี และโรงเรียนสตรีวิทยา 2 ซึ่งได้จัดประกวดระหว่างวันที่ 1 - 30 พฤศจิกายน 2550 พร้อมกันนี้ยังได้มีการมอบรางวัลชนะเลิศการประกวดภาพยนตร์ล้าน อีก 5 รางวัล จากทีมเยาวชน