จะสร้างอีคิวลูก 3-5 ปี ได้อย่างไร

ทำอย่างต่อเนื่อง สม่ำเสมอ และทำซ้ำ ๆ จนเป็นนิสัย

พ่อแม่พูดจากันดี ๆ

ไม่ที่พึ่งสิ่งเสพติด

พบัน ช่วยเหลือสังคม/เอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ กตัญญู

สร้างประสบการณ์ที่ดีให้ลูก เพื่อปลูกฝังอีคิว

เล่นกับลูก

ฝึกให้ลูกทำอะไรด้วยตนเอง

สอนมารยาท

อ่านหนังสือ/เล่านิทานให้ลูกฟัง

ทูลคุย/ซักถาม/ชมเชย

ทำอย่างต่อเนื่อง สม่ำเสมอ และทำซ้ำ ๆ จนเป็นนิสัย

ลูกอีคิวดี พ่อแม่ จะได้อะไร

สบายใจ ที่ลูกไม่ทำความเดือดร้อน และพึ่งตัวเองได้

สุขใจ ที่ลูกประสบความสำเร็จ

ภูมิใจ ที่ลูกเป็นคนดี ทำประโยชน์ให้สังคม

อีคิวเด็ก

พ่อแม่ยุคใหม่ ใส่ใจลูกรัก พัฒนาอีคิว

กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข