



ข่าวสาร

ISSN 0125-6475

# กรมสุขภาพจิต

ปีที่ 21 ฉบับที่ 242 เดือนกุมภาพันธ์ 2557 <http://www.dmh.go.th>

## กรมสุขภาพจิต มอบของขวัญวันเด็กแห่งชาติ พัฒนา 3 ทักษะ: สร้าง IQ ดี EQ เด่น ให้เด็กไทย



สุขภาพดี  
เริ่มต้นที่นี่



# กรมสุขภาพจิต มอบของขวัญวันเด็กแห่งชาติ พัฒนา 3 ทักษะ: สร้าง IQ ดี EQ เด่น ให้เด็กไทย



กรมสุขภาพจิตชี้การส่งเสริมสติปัญญาและความฉลาดทางอารมณ์ (IQ,EQ) ของเด็กสามารถสร้างเสริมได้จากการเลี้ยงดูตั้งแต่วัยทารก พร้อมมอบของขวัญสำคัญ ช่วยพัฒนาทักษะการคิด การใช้ภาษา และการพัฒนาอารมณ์ เด็กไทยก่อนสายเกินไป

นายแพทย์เจษฎา โชคดำรงสุข อธิบดีกรมสุขภาพจิต ระบุว่า สถานการณ์ปัญหาระดับสติปัญญาเด็กไทย (IQ) ยังเป็นเรื่องที่น่าห่วงและจำเป็นต้องได้รับการช่วยเหลือจากทุกภาคส่วน

ที่เกี่ยวข้อง ซึ่งล่าสุด ผลการสำรวจระดับสติปัญญาในปี พ.ศ. 2554 พบว่า มีค่าเฉลี่ย เท่ากับ 98.59 (ค่าเฉลี่ยปกติ 90 – 109) ซึ่งถือว่าเป็นค่าระดับสติปัญญาที่อยู่ในเกณฑ์ปกติ แต่ค่อนข้างไปทางต่ำ ซึ่งสอดคล้องกับคะแนนการสอบประเมินผลนักเรียนนานาชาติ ในปี 2555 พบว่า เด็กไทยมีทักษะทางด้านความคิดและการใช้ภาษาอยู่ในเกณฑ์ต่ำ ดังเห็นได้จากผลสัมฤทธิ์การเรียนรู้คณิตศาสตร์ การอ่านและวิทยาศาสตร์ มีคะแนนรวมอยู่ในอันดับที่ 50 จาก 65 ประเทศสมาชิกของ

## สารบัญ

- ๐ กรมสุขภาพจิต มอบของขวัญวันเด็กแห่งชาติ พัฒนา 3 ทักษะ สร้าง IQ ดี EQ เด่น ให้เด็กไทย หน้า 2
- ๐ งาน Open House สถาบันราชานุกูล หน้า 4
- ๐ “ความสุข...สร้างได้ทุกวัย” หน้า 6
- ๐ “อบรมแพทย์เสริมทักษะความรู้เวชศาสตร์ป้องกัน” หน้า 8
- ๐ กรมสุขภาพจิตรับรางวัลบริการภาครัฐแห่งชาติ รางวัลคุณภาพการบริหารจัดการภาครัฐ และรางวัลความเป็นเลิศด้านการบริหารราชการแบบมีส่วนร่วม ประจำปี 2556 หน้า 9
- ๐ กิจกรรมงานสุขภาพจิต หน้า 10
- ๐ “การสร้างความสุขให้กับเด็ก” หน้า 12
- ๐ “จัดงาน สายสัมพันธ์ ปันน้ำใจ สู่เด็กวัยใส” หน้า 13
- ๐ “องค์ความรู้สุขภาพจิตสำหรับประชาชน” หน้า 14
- ๐ รายชื่อบรรณาธิการ หน้า 15
- ๐ “อบรม Evidence Base Mental Health” หน้า 16





องค์การเพื่อความร่วมมือทางเศรษฐกิจและการพัฒนา (Organisation for Economic Co-operation and Development – OECD) ขณะที่คะแนนความฉลาดทางอารมณ์ (EQ) เฉลี่ยในระดับประเทศก็ยังคงอยู่ในระดับต่ำกว่าเกณฑ์ปกติ คือ มีค่าคะแนนอยู่ที่ 45.12 จากค่าคะแนนปกติ 50-100

**อธิบดีกรมสุขภาพจิต กล่าวต่อว่า** คนเราจะเกิดมามีความสามารถฉลาดหลักแหลม หรือเป็นคนที่ขาดความสามารถนั้นขึ้นอยู่กับปัจจัยหลายๆ อย่าง แต่ปัจจัยที่สำคัญที่สุดยังคงเป็น “สมอง” ซึ่งพัฒนาการทางสมองเริ่มต้นมาตั้งแต่วัยเด็ก จึงจำเป็นต้องพัฒนาสมองของเด็ก สร้างเสริมความรู้ ประสบการณ์ให้เหมาะสมกับวัยเหมาะสมกับการเจริญเติบโตของสมอง พ่อแม่ ครู หรือผู้ปกครองเด็ก จึงจำเป็นต้องมีความรู้และความเข้าใจในการส่งเสริมให้เด็กได้เรียนรู้และพัฒนาทักษะด้านการคิด การใช้ภาษา และอารมณ์ให้ถูกต้องตามจังหวะและเวลาที่เหมาะสม กรมสุขภาพจิตจึงได้จัดทำชุดสื่อเทคโนโลยี “ส่งเสริมคิดคณิต...พัฒนาการอ่านเพิ่มศักยภาพเด็กไทย” ตลอดจน พัฒนาเทคโนโลยีสร้างเสริมทักษะชีวิตและทักษะสังคม (Social Story) รวมทั้งพัฒนาแบบประเมินความฉลาดทางอารมณ์ 15 ข้อ เพื่อให้ครู/ผู้ดูแลเด็กในศูนย์เด็กเล็ก และพ่อแม่ได้ใช้ในการสังเกตทักษะทางอารมณ์ของเด็ก เพื่อปลูกฝังให้เด็กรู้จักอารมณ์ตนเอง อดทนรอได้ มีน้ำใจ รู้จักยอมรับ ผิด กระตือรือร้น สนใจใฝ่รู้ ปรับตัวได้ มีความพอใจ และมีความสุข สนุกสนานร่าเริงตามวัยของเด็ก

**พญ.พรรณพิมล วิบุลากร รองอธิบดีกรมสุขภาพจิต กล่าวเสริมว่า** ในการส่งเสริมและพัฒนา IQ EQ เด็กไทย จำเป็นต้องพัฒนาทักษะ 3 ด้าน ได้แก่ ทักษะด้านการคิด การใช้ภาษา และทักษะด้านอารมณ์ ซึ่งเป็นพื้นฐานที่จำเป็นสำหรับชีวิต โดยต้องเริ่มฝึกตั้งแต่วัยทารก การฝึกทักษะด้านการคิด ผู้ปกครองสามารถฝึกทักษะให้แก่เด็กด้วยกระบวนการทางคณิตศาสตร์

(Pre maths skill) โดยผ่านการเล่น หรือกิจกรรมในชีวิตประจำวันที่สนุกสนาน ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของการเลี้ยงดู เช่น การเล่นนับสิ่งของ การจัดกลุ่มสิ่งของที่เหมือนกันหรือแยกกลุ่มสิ่งของที่ต่างกัน หรือการดูนาฬิกา ที่จะช่วยให้เด็กสามารถเข้าใจจำนวน ตัวเลข รูปร่างและขนาดสิ่งของต่างๆ ได้ ส่วนการฝึกทักษะการใช้ภาษา สามารถฝึกได้โดยผ่านกระบวนการพูดคุย การอ่าน หรือใช้เรื่องเล่า (Social Story) สำหรับการฝึกทักษะด้านอารมณ์ พ่อแม่ ผู้ปกครอง ครู/ผู้ดูแลเด็กในศูนย์เด็กเล็กควรสร้างสัมพันธ์ภาพที่ดีกับเด็กรวมทั้งส่งเสริมให้เด็กมีจิตอาสา ทำสาธารณประโยชน์ ตลอดจนสังเกตทักษะด้านอารมณ์ของเด็กได้จากแบบประเมินความฉลาดทางอารมณ์ 15 ข้อ ซึ่งมาจากแนวคิดการพัฒนาเด็กใน 3 ด้าน คือ ด้านดี ด้านเก่งและด้านสุข เพื่อนำไปใช้พัฒนาและส่งเสริมทักษะทางอารมณ์ในเด็กต่อไป

**พญ.อัมพร เบญจพลพิทักษ์ ผอ.สถาบันราชานุกูล** กล่าวเพิ่มเติมว่า ชุดสื่อเทคโนโลยี “ส่งเสริมคิดคณิต...พัฒนาการอ่านเพิ่มศักยภาพเด็กไทย” ประกอบด้วย แอนิเมชัน แผ่นพับและสื่อการสอนถึงรายละเอียดของการฝึกทักษะด้านคณิตศาสตร์ ส่วนเทคโนโลยีสร้างเสริมทักษะชีวิตและทักษะสังคม (Social Story) จะเป็นสื่อการเรียนรู้ในรูปแบบหนังสือนิทานมีเนื้อหาที่รวบรวมมาจากสถานการณ์ที่เด็กจะต้องเผชิญจริงในสังคมที่ช่วยส่งเสริมด้านความเข้าใจภาษาแบบง่ายๆ ชัดเจน น่าสนใจ เพื่อส่งเสริมให้เด็กมีพฤติกรรมที่เหมาะสมที่สามารถใช้ส่งเสริมความเฉลียวฉลาดได้ ทั้งในเด็กปกติ และในเด็กที่มีความล่าช้าทางสติปัญญา ภาษาและสังคม ทั้งนี้ ผู้สนใจสามารถดาวน์โหลดได้ที่ [www.rajanukul.com](http://www.rajanukul.com) และในโอกาสวันเด็กแห่งชาติ กรมสุขภาพจิตขอเชิญชวนพ่อแม่ผู้ปกครองพบุตรหลานเข้าร่วมกิจกรรมสวนสนุกสำหรับเด็ก...คนพิเศษได้ที่สถาบันราชานุกูล ในวันศุกร์ที่ 10 มกราคม 2557 ตั้งแต่เวลา 08.00-15.00 น. ฟรี ตลอดงาน



งาน **Open House** สถาบันราชานุกูล  
**"Rajanukul" Think beyond**  
 องค์กรแห่งการเรียนรู้ สู่ต้นแบบการพัฒนาสติปัญญาเด็กไทย



เมื่อวันที่ 9 มกราคม 2557 สถาบันราชานุกูลจัดงาน Open House สถาบันราชานุกูลประจำปี 2557 "Rajanukul" Think beyond องค์กรแห่งการเรียนรู้ สู่ต้นแบบการพัฒนาสติปัญญาเด็กไทย

เวลา 09.30 น. นายแพทย์เจษฎา โชคดำรงสุข อธิบดีกรมสุขภาพจิต ให้เกียรติเป็นประธานในพิธีเปิด หลังจากนั้น ท่านอธิบดีกรมสุขภาพจิตและคณะเยี่ยมชมนิทรรศการต้นแบบการให้บริการของสถาบันราชานุกูล บริเวณอาคารเรียน 33

เวลา 10.00 น. พิธีมอบรางวัลเกียรติคุณด้านการพัฒนาเด็กและเยาวชน

1. รางวัลเกียรติคุณบุคคลต้นแบบด้านการพัฒนาเด็กและเยาวชน

**ศาสตราจารย์เกียรติคุณ แพทย์หญิงชนิกา ตู้จินดา**

2. รางวัลเกียรติคุณศิลปินต้นแบบด้านการพัฒนาเด็กและเยาวชน

**นางสาวเขมนิจ จามิกรณ์**

3. รางวัลเกียรติคุณแก่ผู้มีจิตอาสาด้านการพัฒนาเด็กและเยาวชนที่มีความบกพร่องทางสติปัญญา

**วงดนตรีแคทรียา โดย เรือโทกฤษณ์-คุณภรณ์การจินตะเวช**

4. รางวัลเกียรติคุณชมรมต้นแบบด้านการพัฒนาเด็กและเยาวชน

**ชมรม/กลุ่มจิตอาสา Mom-made toys**



หลังจากนั้นท่านอธิบดีกรมสุขภาพจิตมอบเกียรติบัตรแก่เด็กหญิงศิริ สุวรรณชาติกุล อายุ 15 ปี นักเรียนผู้มีความบกพร่องทางพัฒนาการและสติปัญญาจากสถาบันราชานุกูล ที่สร้างชื่อเสียงให้ประเทศไทยจากการแข่งขันกีฬาบอบชี่ Special Olympics Asia Pacific Regional Games 2013 จนได้รับเหรียญเงินและเหรียญทองแดง

เวลา 10.30 น. งานแถลงข่าว “สร้าง IQ ดี EQ เด่น ในเด็กไทย เนื่องในโอกาสวันเด็กแห่งชาติ” โดย

นายแพทย์เจษฎา โชคดำรงสุข อธิบดีกรมสุขภาพจิต  
แพทย์หญิงพรรณพิมล วิปุลากร รองอธิบดีกรมสุขภาพจิต  
แพทย์หญิงอัมพร เบญจพลพิทักษ์ ผู้อำนวยการสถาบันราชานุกูล

เวลา 11.00 น. เวทีเสวนา “เลี้ยงลูกอย่างไรให้มีจิตอาสา” โดย  
คุณวัลลภ ตังคณานุรักษ์ เลขาธิการมูลนิธิสร้างสรรค์เด็ก  
ดร.อมรวิรัช นาครทรรพ ผู้อำนวยการสถาบันรามจิตติ  
คุณสรวงมณฑ์ สิทธิสมาน บรรณาธิการบริหารนิตยสาร  
Mother&Care

ดำเนินรายการโดย คุณกนกวรรณ กนกวนางค์  
นักจัดรายการวิทยุ



ในช่วงบ่าย เวลา 13.00 น. กิจกรรม On Tour เยี่ยมชมหน่วยงานต้นแบบบริการ

สาย A : ส่งเสริมพัฒนาการเด็ก 0-5 ปี และพัฒนาศักยภาพเด็กออทิสติก

สาย B : ส่งเสริมพัฒนาการต่อเนื่อง 6-18 ปี และ Family ward (ห้องสมุดของเล่น)

สาย C : การศึกษาพิเศษ และศิลปกรรมบำบัด

สาย D : กิจกรรมบำบัด (Snoezelen) และ โครงการเก้าอี้เปเปอร์มาเช่เพื่อน้องพิการ

สาย E : ทักษะการรรม สำหรับกลุ่มที่มีความต้องการพิเศษ



## ความสุข... สร้างได้ทุกวัย

**ความสุข...**เป็นอารมณ์ความรู้สึก สบายกาย สบายใจ อยู่เย็นเป็นสุข หรือพบกับความสมหวัง

ความสุขเป็นความต้องการพื้นฐานของมนุษย์ทุกเพศวัย เด็กที่มีความสุขสมองจะเจริญเติบโต ปรับตัวและเรียนรู้ได้ดี ความสุขทำให้คนทุกเพศทุกวัยมีพลังมากขึ้น มีความคิดสร้างสรรค์ มองโลกในแง่ดี สร้างและรักษาสัมพันธ์ภาพที่ดีกับคนอื่น และมุ่งเป้าหมายชีวิตเป็นเรื่องท้าทาย

ในทางกลับกันความสุขก็เป็นแรงผลักดันให้ทำสิ่งต่างๆ เพื่อมีชีวิตที่สมหวังมากขึ้น ความสุขจึงไม่ได้เกิดขึ้นเองแต่เป็นผลของการจัดการปัญหาในการดำเนินชีวิต การพัฒนาตนเอง เพื่อมีคุณภาพชีวิตที่ดีและสะสมความดีงามภายในจิตใจ การที่คนเราจะมีความสุขหรือไม่ ขึ้นอยู่กับองค์ประกอบ 4 ประการ คือ

- **สภาพจิตใจ** คือ สภาพจิตใจที่เป็นสุขหรือทุกข์ การรับรู้สภาวะของตนเองที่ส่งผลต่อจิตใจ
- **สมรรถภาพของจิตใจ** คือ ความสามารถในการสร้างสัมพันธ์กับผู้อื่น การจัดการปัญหาต่างๆ เพื่อดำเนินชีวิตอย่างปกติสุข
- **คุณภาพจิตใจ** คือ คุณลักษณะที่ดึงามของจิตใจในการดำเนินชีวิตอย่างเกิดประโยชน์ต่อตนเองและสังคม
- **ปัจจัยสนับสนุน** คือ ปัจจัยต่างๆ เช่น คนในครอบครัว ชุมชน รายได้ ตลอดจนสิ่งแวดล้อม และความมั่นคงปลอดภัยในชีวิต ที่ช่วยให้คนเรามีความสุข

### สุขภาพจิตเด็ก (เพื่อพัฒนา IQ EQ เด็กไทย)

#### 2ก 2ล : กิน กอด เล่น เล่า / กิน เล่น เต็ม วาด

**กิน** : การรับประทานอาหารที่เหมาะสมกับวัย สร้างนิสัยการกินที่ดีให้กับเด็ก และการออกกำลังกายจะช่วยป้องกันโรค สร้างเสริมร่างกายทุกส่วนและสมองให้เติบโตแข็งแรง

**กอด** : การโอบกอด การเล่นกับเด็ก หยอกล้อ ปลอดภัย ช่วยทำให้เด็กอบอุ่นใจและอารมณ์ดี เป็นการสร้างความรัก ความผูกพันกับเด็ก

**เล่น** : ทำให้เด็กเพลิดเพลินสนุกสนาน กระตุ้นการคิด การเรียนรู้ จินตนาการ การปรับตัวเข้ากับสังคม ส่งผลให้เด็กมีพัฒนาการที่ดีเติบโตตามวัย

**เล่า** : การให้เด็กได้ฟังนิทาน พูดซักถาม และการอ่าน จะช่วยกระตุ้นให้เซลล์ประสาทในสมองของเด็กเชื่อมต่อกันเป็นเครือข่าย เป็นการพัฒนาสมองให้เติบโตเต็มที่ นอกจากนี้ ยังทำให้เด็กอยากรู้ อยากเรียน และสร้างนิสัยการอ่านให้แก่เด็กด้วย

**เต็ม** : การใช้ดนตรีและกิจกรรมการเคลื่อนไหว ช่วยเตรียมความพร้อม ด้านสติปัญญาอารมณ์ สังคม และความสามารถในการแสดงออกให้กับเด็ก

**วาด** : ศิลปะช่วยกระตุ้นจินตนาการ ความคิดริเริ่มสร้างสรรค์ ทำให้เด็กกล้าคิด กล้าแสดงออก และสร้างความภาคภูมิใจให้กับเด็ก

**“สุขภาพจิตเด็กจะดี เมื่อมีคนใส่ใจ”**



## สุขภาพจิตวัยเรียน วัยรุ่น

วัยเรียนและวัยรุ่นต้องพบกับเหตุการณ์ที่กระตุ้นและย่ำแย่ ทำให้อาจตัวนตัดสินใจทำสิ่งต่างๆ โดยไม่ได้ยั้งคิด ดังนั้น วัยเรียนและวัยรุ่นควรได้รับการเสริมสร้าง

### 4 ฉลาด : คือ

**ฉลาดคิด** มองได้หลายมุม คิดได้หลายวิธี เห็นผลตามมา วางแผนชีวิตให้มีคุณค่า

**ฉลาดทำ** รู้จักวางแผน ขยันพากเพียร มีวินัย ควบคุมตัวเองได้ เรียนรู้พัฒนาต่อเนื่อง

**ฉลาดสัมพันธ์** เห็นคุณค่าของความสัมพันธ์ มนุษย์สัมพันธ์ดี แบ่งปันช่วยเหลือ เข้าใจ รู้วิธีดูแลอารมณ์ความรู้สึกผู้อื่น

**ฉลาดใจ** มีพลังใจ รู้จักความสุขที่แท้จริง เข้าใจ และรู้วิธีดูแลอารมณ์ความรู้สึกของตนเอง มีคุณธรรม ความดี

*“สอนวัยรุ่น ไม่ว่านอย่างทีคิด”*

## สุขภาพจิตผู้ใหญ่

ทุกชีวิตมีโอกาสต้องพบกับการเปลี่ยนแปลงที่ไม่คาดคิดหรือรุนแรง การสร้างเสริม 3 R จะส่งผลให้มีพลังใจที่จะรับมือกับการเปลี่ยนแปลงต่างๆ ได้ดีขึ้น

### ทนแรงต้าน สานฝันต่อ ไม่ท้อถอย (3 R)

**Resistance** คือ ความสามารถที่จะต้านทานกับความเครียด ความกดดัน ทั้งที่เกิดจากความคิด ความรู้สึกภายในตัวเองและสิ่งแวดล้อม การปรับมุมมอง การจัดการกับอารมณ์ความรู้สึกทางลบ และการผ่อนคลายความเครียด จะช่วยให้อยู่ในสถานการณ์เช่นนี้ได้

**Resilience** พลังใจในการปรับตัวและกลับมาดำเนินชีวิตต่อไปได้ตามปกติภายหลัง ประสบกับเหตุการณ์วิกฤต เช่น อุบัติเหตุ ภัยพิบัติ การตั้งสติควบคุมอารมณ์ให้สงบ การสร้างกำลังใจขึ้นมาใหม่ การหาที่พึ่งหรือแหล่งช่วยเหลือ และการแก้ไขปัญหาคิดที่ดี จะช่วยให้ดำเนินชีวิตต่อไปได้

**Recovery** ความสามารถที่จะฟื้นตัวจากความเจ็บป่วยหรือความล้มเหลว การให้เวลาเพื่อยอมรับเหตุการณ์ที่เกิดขึ้น การมองเห็นทางออกของปัญหา การมีความหวังกำลังใจ และความพยายามอย่างต่อเนื่อง จะช่วยให้คนเราฟื้นตัวขึ้นมาได้

*“ความสุขและความสำเร็จของคนเรา มักจะเกิดขึ้นเมื่อผ่านพ้นอุปสรรคและปัญหาไปแล้ว”*



## สุขภาพจิตผู้สูงอายุ

ผู้สูงอายุจะมีความสุขและไม่มีปัญหาสุขภาพจิต หากดูแลตัวเองให้มีความสุขใน 5 มิติ ได้แก่

**สุขสบาย** คือ การดูแลรักษาสุขภาพร่างกายให้แข็งแรง ด้วยการออกกำลังกายที่เหมาะสม และเลือกรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ต่อร่างกาย

**สุขสนุก** คือ เลือกทำกิจกรรมที่สร้างอารมณ์ให้ร่าเริง เบิกบาน ช่วยผ่อนคลายความเหงา ความเศร้า ความวิตกกังวล

**สุขสง่า** คือ กิจกรรมที่ก่อให้เกิดความภาคภูมิใจในชีวิต ทำให้เกิดความเชื่อมั่นในตนเอง เห็นคุณค่าในตนเอง เช่น การช่วยเหลือผู้อื่น การเป็นแบบอย่างที่ดีของผู้สูงวัย

**สุขสว่าง** คือ การฝึกสมอง ด้วยการฝึกทบทวนความจำ ใช้ความคิด รับฟังติดตามข่าวสาร อ่าน-เขียนโต้ตอบพูดคุยกับคนอื่นเสมอ จะช่วยชะลอความเสื่อมของสมอง

**สุขสงบ** คือ การเข้าใจความรู้สึกของตัวเอง ควบคุมจิตใจให้สงบ และยอมรับสิ่งต่างๆ ที่เกิดขึ้นตามความเป็นจริง ไม่ยึดมั่นกับสิ่งใดเกินไป มีจิตใจที่มั่นคง

*“ประสบการณ์เพิ่มพูนตามวัย ช่วยให้ผู้สูงอายุมีความภาคภูมิใจเพิ่มขึ้น”*

(ข้อมูลจากกรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข)





## โรงพยาบาลจิตเวชขอนแก่นราชนครินทร์ อบรมแพทย์เสริมทักษะความรู้เวชศาสตร์ป้องกัน เพิ่มประสิทธิภาพแพทย์ จากภายในและภายนอกกรมสุขภาพจิต

ปัจจุบันการส่งเสริมและสนับสนุนให้มีบุคลากรทางด้านการแพทย์ได้พัฒนาศักยภาพด้านสุขภาพจิตและสุขภาพกายมีความสำคัญเป็นอย่างยิ่งในการพัฒนางาน เพื่อตอบสนองความต้องการของประชาชนในพื้นที่ให้ได้รับบริการด้านสุขภาพอย่างครอบคลุมแบบองค์รวมนั้น

กรมสุขภาพจิต โดยโรงพยาบาลจิตเวชขอนแก่นราชนครินทร์ ได้เห็นถึงความสำคัญในการเพิ่มพูนศักยภาพด้านเวชศาสตร์ป้องกันและความรู้ด้านสุขภาพจิตและจิตเวชให้แก่แพทย์ ซึ่งเป็นสายงานหลักในการพัฒนางานเครือข่ายด้านสุขภาพจิตในชุมชน จึงได้กำหนดจัดโครงการอบรมแพทย์เพื่อเพิ่มพูนความรู้ความสามารถ สาขาเวชศาสตร์ป้องกันแขนงสุขภาพจิตชุมชน ประจำปี 2557 ขึ้น เมื่อวันที่ 16-19 ธันวาคม 2556 เพื่อเป็นการเพิ่มพูนศักยภาพให้แก่แพทย์

ที่ปฏิบัติงานในชุมชนและทบทวนความรู้ความสามารถด้านสุขภาพจิตชุมชนและจิตเวชศาสตร์ทั่วไปในการบริหารจัดการงานสุขภาพจิตในพื้นที่รับผิดชอบได้อย่างมีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น รวมถึงเป็นการเตรียมความพร้อมในการสอบ ขออนุมัติบัตรฯ จากแพทยสภา







**กรมสุขภาพจิต รับรางวัลบริการภาครัฐแห่งชาติ  
รางวัลคุณภาพบริหารจัดการภาครัฐ และรางวัลความเป็นเลิศ  
ด้านการบริหารราชการแบบมีส่วนร่วม ประจำปี พ.ศ.2556**  
วันศุกร์ที่ 13 ธันวาคม 2556 เวลา 12.30-18.00 น.  
ณ ห้องเจ้าพระยา หอประชุมกองทัพเรือ กรุงเทพมหานคร

ขอแสดงความยินดี และชื่นชมกับหน่วยงานในสังกัดกรมสุขภาพจิต ที่ได้รับรางวัลบริการภาครัฐแห่งชาติ รางวัลคุณภาพบริหารจัดการภาครัฐ และรางวัลความเป็นเลิศด้านการบริหารราชการแบบมีส่วนร่วม ประจำปี พ.ศ.2556 ในวันศุกร์ที่ 13 ธันวาคม 2556 เวลา 12.30-18.00 น. ณ ห้องเจ้าพระยา หอประชุมกองทัพเรือ กรุงเทพมหานคร โดยมี นายพงศ์เทพ เทพกาญจนา รองนายกรัฐมนตรี ในฐานะประธาน ก.พ.ร. ให้เกียรติเป็นประธานในพิธีและมอบรางวัลให้กับหน่วยงานที่ได้รับรางวัลต่างๆ ซึ่งจัดโดยสำนักงานคณะกรรมการพัฒนาระบบราชการ (ก.พ.ร.)

1. รางวัลบริการภาครัฐแห่งชาติ ประจำปี พ.ศ.2556 ชื่อผลงาน Child First – Work Together (CF-WT) ประเภทรางวัลเกียรติยศ โดยสถาบันพัฒนาการเด็กราชนครินทร์ กรมสุขภาพจิต
2. รางวัลบริการภาครัฐแห่งชาติ ประจำปี พ.ศ.2556 ชื่อผลงาน โครงการจัดหาและสนับสนุนเครื่องช่วยความพิการสำหรับเด็กและคนพิการ (RICD Wheelchair Project) ประเภทรางวัลบูรณาการการบริการที่เป็นเลิศ ระดับดีเด่น โดยสถาบันพัฒนาการเด็กราชนครินทร์ กรมสุขภาพจิต
3. รางวัลบริการภาครัฐแห่งชาติ ประจำปี พ.ศ.2556 ชื่อผลงาน การพัฒนาระบบการดูแลช่วยเหลือผู้ที่เสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายระดับประเทศ ประเภท รางวัลการพัฒนาระบบการบริการที่เป็นเลิศ ระดับดีเด่น โดยโรงพยาบาลจิตเวชขอนแก่นราชนครินทร์ กรมสุขภาพจิต
4. รางวัลคุณภาพการบริหารจัดการภาครัฐ ประจำปี พ.ศ. 2556 หมวด 2 ด้านการวางแผนยุทธศาสตร์และการสื่อสารเพื่อนำไปสู่การปฏิบัติ โดยสำนักยุทธศาสตร์สุขภาพจิต กรมสุขภาพจิต







# กิจกรรมงานสุขภาพจิต



## อธิบดีกรมสุขภาพจิตและคณะ

### ตรวจเยี่ยมโรงพยาบาลสวนปรุงและศูนย์สุขภาพจิตที่ 10

นายแพทย์เจษฎา โชคดำรงสุข อธิบดีกรมสุขภาพจิต พร้อมรองอธิบดีกรมสุขภาพจิต และคณะ ตรวจเยี่ยมการดำเนินงานหน่วยงานโรงพยาบาลสวนปรุง และศูนย์สุขภาพจิตที่ 10 ในวันที่ 24 ธันวาคม 2556 ณ โรงพยาบาลสวนปรุง โดยมีนายแพทย์ศิริศักดิ์ ธิติฉิลกรัตน์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสวนปรุง และนายแพทย์มนตรี นามมงคล ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพจิตที่ 10 กล่าวต้อนรับ และรายงานผลการดำเนินงาน พร้อมกันนี้ นายแพทย์ศิริศักดิ์ ธิติฉิลกรัตน์ มอบของที่ระลึก และนำคณะเยี่ยมชมภายในโรงพยาบาล



## โครงการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยใน

นพ.สุวัฒน์ มหัตถนิรันดร์กุล รักษาการผู้อำนวยการโรงพยาบาลศรีธัญญา เป็นประธาน โครงการประเมินผลผู้ป่วย ประจำปี 2556 กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลศรีธัญญา จัดขึ้นเมื่อวันที่ 8 มกราคม 2557 โดยได้รับการสนับสนุนจากมูลนิธิ รพ.ศรีธัญญา และสภาสังคมสงเคราะห์แห่งประเทศไทย มีผู้ป่วยเข้าร่วมทั้งสิ้น 300 คน งานนี้เปิดโอกาสให้ผู้ป่วยได้แสดงศักยภาพ และทำให้เห็นถึงผลงานการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยจิตเวช รพ.ศรีธัญญา

## จัดทบทวนองค์ความรู้ เรื่องสุรยาเสพติด

โรงพยาบาลจิตเวชนครสวรรค์ราชชนครินทร์ โดยคณะกรรมการจิตสังคมบำบัด สำหรับผู้ติดสารเสพติด จัดทบทวนองค์ความรู้ เรื่องสุรยาเสพติด โดยมีวิทยากรคือ แพทย์หญิงบุญศิริ จันศิริมงคล จากสถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จพระยา เมื่อวันที่ 12 ธันวาคม 2556 ณ ห้องประชุม 1



## โครงการ “ภาพจากใจผู้ป่วยจิตเวช”

โรงพยาบาลสวนสราญรมย์ ได้จัดกิจกรรมโครงการ “ภาพจากใจผู้ป่วยจิตเวช” ในการประกวดวาดภาพจากผู้ป่วยจิตเวช โดยนายแพทย์ธิตินันท์ ธาณิรัตน์ รองผู้อำนวยการด้านงานวิจัยวิชาการ เป็นประธาน ในวันที่ 6 ธันวาคม 2556 ณ อาคารผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลสวนสราญรมย์

## หน่วยบริการเคลื่อนที่ “บำบัดทุกข์ บำรุงสุข”

### “อำเภอยิ้มเคลื่อนที่”

เมื่อวันที่ 18 ธันวาคม 2556 โรงพยาบาลจิตเวชสระแก้วราชชนครินทร์ ร่วมกับส่วนราชการต่างๆ ในอำเภอ ออกหน่วยให้บริการประชาชนตามโครงการ หน่วยบำบัดทุกข์ บำรุงสุข “อำเภอยิ้มเคลื่อนที่” ณ ศาลาการเปรียญวัดบ้านทับใหม่ หมู่ 8 ต.โนนหมากเค็ง อ.วัฒนานคร จ.สระแก้ว มีผู้รับบริการทั้งสิ้น 15 ราย





## จัดพิธีมอบรถเข็น และอุปกรณ์ทางการแพทย์สำหรับเด็กและผู้พิการ



ศูนย์สุขภาพจิตที่ 12 ร่วมกับ ศูนย์อำนวยการบริหารจังหวัดชายแดนภาคใต้ (ศอ.บต) จัดพิธีมอบรถเข็น และอุปกรณ์ทางการแพทย์สำหรับเด็กและผู้พิการ ภายใต้โครงการจัดหาอุปกรณ์ช่วยเหลือความพิการในพระนามภักไธย สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี โดยสถาบัน พัฒนาการเด็กราชชนครินทร์ กรมสุขภาพจิต เป็นผู้รับผิดชอบโครงการ ทั้งนี้ พันตำรวจเอกทวี สอดส่อง เลขาธิการ ศอ.บต เป็นประธานในพิธีมอบ พร้อมด้วยนายแพทย์หม่อมหลวง สมชาย จักรพันธ์ ที่ปรึกษาด้านกรมสุขภาพจิต ร่วมมอบรถเข็น และอุปกรณ์ช่วยเหลืออื่นๆ จำนวน 195 รายการ รวมมูลค่า

ทั้งสิ้น 11,574,833 บาท (สิบเอ็ดล้านห้าแสนเจ็ดหมื่นสี่พันแปดร้อยสามสิบสามบาทถ้วน) ให้กับเด็กและผู้พิการในจังหวัดยะลา นราธิวาส และปัตตานีระหว่างวันที่ 2 – 4 ธันวาคม 2556 ณ ห้องประชุม ศูนย์อำนวยการบริหารจังหวัดชายแดนภาคใต้ จ.ยะลา โรงแรมอิมพีเรียล จ.นราธิวาส และโรงแรมซี เอส จ.ปัตตานี

## ภาพกิจกรรมวันเด็กแห่งชาติ โรงพยาบาลยุวประสาทไวทโยปถัมภ์



โรงพยาบาลยุวประสาทไวทโยปถัมภ์ ได้จัดโครงการ ฝึกทักษะสังคม และปลูกฝังค่านิยมความเป็นไทย สำหรับผู้ป่วย และส่งเสริมคุณธรรมจริยธรรมสำหรับ บุคลากร ในวันเด็กแห่งชาติ ประจำปีงบประมาณ 2557 ในวันที่ 8 มกราคม ที่ผ่านมา เพื่อเป็นเวทีให้เด็กพิเศษ เด็กทั่วไป ครู ชุมชนและผู้ปกครอง ได้ทำกิจกรรม ร่วมกัน ณ ลาน Outdoor playground โรงพยาบาล ยุวประสาทไวทโยปถัมภ์





## การสร้างความสุข ให้กับเด็ก

ความสุขเป็นพื้นฐานในการเรียนรู้และพัฒนาการที่ดีของเด็กๆ โดยเฉพาะใน 5 ขวบปีแรกของชีวิต เด็กที่มีความสุข สมองจะได้รับการพัฒนา เด็กจะมีพัฒนาการสมวัย ปรับตัวได้เมื่อเด็กเข้าเรียน มีความสัมพันธ์ที่ดีกับบุคคลอื่นเมื่อเติบโตเป็นผู้ใหญ่

เด็กที่มีความเครียดในระดับเล็กน้อย และสามารถปรับตัวได้ จะส่งผลต่อพัฒนาการในด้านบวก แต่ความเครียดที่รุนแรง ได้แก่ การที่เด็กถูกทำร้ายหรือถูกทอดทิ้ง พ่อแม่ติดสารเสพติดหรือแม่เป็นโรคซึมเศร้า จะส่งผลให้เด็กเกิดภาวะบกพร่องในการเรียนรู้ ได้แก่ ทักษะด้านภาษา สติปัญญา สังคม และอารมณ์ และยังส่งผลต่อสมาธิ ความจำ การทำงานของสมองในส่วนการบริหารจัดการ พฤติกรรม และมีภูมิคุ้มกันโรคต่ำ

เด็กที่มีความเครียดสะสมยาวนาน หรือมีประสบการณ์ในชีวิตที่เลวร้าย จะส่งผลให้พัฒนาการช้ากว่าเด็กปกติในวัยเดียวกัน มีภาวะอารมณ์ไม่มั่นคง ความมั่นใจ และความภาคภูมิใจในตนเองต่ำ ไม่กระตือรือร้น ไม่สนใจใฝ่รู้

### แนวทางการสร้างสุขให้กับเด็ก

- ดูแลให้เด็กได้รับสารอาหารครบถ้วนและมีประโยชน์
- สัมผัส กอด และพูดคุยกับเด็กด้วยความรักและความเอาใจใส่
- จัดประสบการณ์ สิ่งแวดล้อมที่ส่งเสริมการเรียนรู้ เช่น การอ่านหนังสือ เล่านิทานกับเด็ก ทำกิจกรรม ศิลปะ เล่นดนตรี เล่นกลางแจ้ง หรือเล่นกีฬา
- ลดหรือไม่สร้างความเครียดให้กับเด็ก เช่น การเลี้ยงดูอย่างเข้มงวด บังคับให้ทำในสิ่งที่เด็กไม่ชอบ ดูว่า ลงโทษรุนแรง ทำให้เด็กรู้สึกกลัว วิตกกังวล และไม่มีความสุข

ข้อมูลความรู้สนับสนุนโดยสถาบันราชานุกูล



# โรงพยาบาลจิตเวชนครราชสีมาราชธานี จัดงาน สายสัมพันธ์ ปันน้ำใจ สู่เด็กวัยใส

เดือนมกราคมทุกๆ ปี เป็นเดือนที่เด็กๆ หลายคนเฝ้ารอคอย เนื่องจากในเดือนนี้มีวันสำคัญที่เด็กๆ จะมีโอกาสได้ไปร่วมงาน ได้แก่ วันเด็กแห่งชาติ ซึ่งมีหลายๆ หน่วยงานทั้งภาครัฐและเอกชนตั้งใจจัดกิจกรรม เพื่อมอบความสุขให้กับเด็กๆ และเยาวชนที่จะเติบโตเป็นกำลังสำคัญในอนาคต

และในปีนี้ก็เช่นกัน โรงพยาบาลจิตเวชนครราชสีมาราชธานี โดยแพทย์หญิงสุวรรณี เรืองเดช ผู้อำนวยการ ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญของการส่งเสริมพัฒนาการเด็ก การให้โอกาสแก่เด็กพิเศษในการแสดงความสามารถ รวมทั้งส่งเสริมการมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่ายนอกระบบสาธารณสุข จึงได้จัดงานสายสัมพันธ์ ปันน้ำใจ สู่เด็กวัยใส ขึ้นในวันที่ 13 มกราคม 2557 ณ ห้องประชุมนายแพทย์สุพล รุจิรพิพัฒน์ เพื่อสนับสนุนให้เด็กเป็นคนเก่งคนดี มีความสุขและมีคุณธรรม กิจกรรมในงานได้เปิดโอกาสให้เด็กกล้าคิด กล้าแสดงออก การแสดงความสามารถด้านการร้องเพลง และเต้นรำของเด็ก การจับสลากมอบของรางวัล จากผู้ใหญ่ใจดี โดยมีเด็กๆ จากภาคีเครือข่ายของโรงพยาบาลเข้าร่วมกิจกรรมเป็นจำนวนมาก ผลที่ได้รับจากการจัดกิจกรรมในครั้งนี้ ทำให้เกิดความสมัคปรสามัคคี การสร้างสัมพันธ์อันดีระหว่างภาคีเครือข่ายสุขภาพจิตเด็ก และวัยรุ่นอันจะส่งผลให้เด็กๆ เหล่านี้ เติบโตเป็นพลเมืองที่มีคุณภาพ อยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุขต่อไป



# องค์ความรู้สุขภาพจิต สำหรับประชาชน



## สุขภาพจิตคืออะไร

สุขภาพจิต หมายถึง สภาพจิตใจที่ดี และมีสมรรถภาพในการ

1. **รู้จักอยู่ร่วมกันกับผู้อื่นอย่างสงบสุข** คือ เข้าใจผู้อื่น เข้าใจถึงความแตกต่างระหว่างบุคคล สามารถสร้างมิตรกับผู้อื่นและรักษาสัมพันธ์ภาพที่ดีกับคนอื่น ๆ ได้ยาวนาน รู้ความต้องการของตนเอง มีการช่วยเหลือเกื้อกูลในการอยู่ร่วมกัน รู้จักพูดและปฏิบัติต่อกันอย่างเหมาะสม
2. **การรู้จักปรับตัว** คือ มีความสามารถในการเผชิญปัญหาอุปสรรคต่างๆ ที่เกิดขึ้น มีความสามารถในการรับรู้ปัญหาพิจารณาสาเหตุ รู้จักหาทางเลือก และตัดสินใจวิธีการแก้ไขปัญหาแต่ละเรื่องได้อย่างเหมาะสม
3. **การรู้จักปรับใจ** คือ การรู้เท่าทันอารมณ์ของตนเอง รู้จักวิธีการประคับประคองจิตใจของตนในยามที่ประสบกับปัญหาที่ทำให้เกิดความทุกข์ใจ ความไม่สบายใจหรือความท้อแท้ และรู้จักหาความสุขใจทางที่เหมาะสม

## พลังสุขภาพจิต : ยาสามัญประจำบ้าน

คือ การปรับตัว ปรับใจ ต่อความทุกข์ยากหรือวิกฤตในชีวิต เป็นความสามารถในการเอาตัวรอด ทุกคนมีพลังสุขภาพจิตอยู่แล้ว แต่อาจมากน้อยไม่เท่ากัน

**อึด อึด สู้** คือ สามคำง่ายๆ ที่ใช้อธิบายลักษณะทางอารมณ์และจิตใจสามด้านที่หลอมรวมกันเข้าแล้ว เป็นพลังสุขภาพจิตที่มีความสำคัญที่จะช่วยให้คนไทยเราต่อสู้เอาชนะปัญหาวิกฤตต่างๆ ไปได้

1. **อึด** คือ ทนต่อแรงกดดัน มีวิธีการที่จะดูแลจิตใจให้ทนอยู่ได้ สามารถจัดการกับอารมณ์ ความรู้สึกทุกข์ของตนเองได้ในสถานการณ์ที่กดดัน
2. **อึด** คือ มีกำลังใจ มีแรงใจที่จะดำเนินชีวิตต่อไปภายใต้สถานการณ์ที่กดดัน ซึ่งกำลังใจนี้อาจมาจากการสร้างกำลังใจด้วยตัวเองหรือคนรอบข้างก็ได้
3. **สู้** คือ ต่อสู้เอาชนะอุปสรรค มั่นใจ และพร้อมที่จะเอาชนะปัญหาอุปสรรคที่เกิดจากสถานการณ์วิกฤต ซึ่งความมั่นใจเกิดจากการรู้ในความสามารถหรือทักษะของตนเอง คิดว่า ฉันทำได้ ฉันแก้ปัญหานี้ได้ และมีทักษะในการแสวงหาความรู้และเข้าถึงความช่วยเหลือ

**คนที่มีความสุขภาพจิตดีจะปรับตัวได้ดี** เมื่อเจอสถานการณ์กดดัน

(ข้อมูลจากหนังสือองค์ความรู้สุขภาพจิตสำหรับประชาชน  
กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข)







## ร่วมพิธีถวายสัตย์ปฏิญาณ เนื่องในวันเฉลิมพระชนมพรรษาพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดชมหาราช

ข้าราชการ และเจ้าหน้าที่ในสถาบันกัลยาณ์ราชนครินทร์ ได้ร่วมพิธีถวายสัตย์ปฏิญาณ และกล่าวราชสดุดีถวายพระพรชัยมงคล และร่วมกันลงนามถวายพระพร เนื่องในวันเฉลิมพระชนมพรรษาพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดชมหาราช โดยมี **นายแพทย์ทวีศิลป์ วิษณุโยธิน ผู้อำนวยการสถาบันกัลยาณ์ราชนครินทร์** เป็นประธานนำกล่าวถวายพระพรและคำปฏิญาณ เมื่อวันที่ 4 ธันวาคม 2556 ณ บริเวณหน้าตึกผู้ป่วยนอก ตึกอำนวยการสถาบันกัลยาณ์ราชนครินทร์



- |                          |   |   |
|--------------------------|---|---|
| <b>เจ้าของที่ปรึกษา</b>  | : กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข<br>: นายแพทย์สุจิตร์ สุวรรณหงษ์<br>นายแพทย์หม่อมหลวงสมชาย จักรพันธ์<br>นายแพทย์วิวัฒน์ ยถาภูษานนท์<br>นายแพทย์เจษฎา โชคดำรงสุข<br>แพทย์หญิงพรรณพิมล วิปุลากร<br>นายแพทย์ชินโรส ลีสวัสดิ์<br>นายแพทย์พงศ์เกษม ไข่มุกด์ | ที่ปรึกษาด้านกรมสุขภาพจิต<br>ที่ปรึกษาด้านกรมสุขภาพจิต<br>ที่ปรึกษาด้านกรมสุขภาพจิต<br>อธิบดีกรมสุขภาพจิต<br>รองอธิบดีกรมสุขภาพจิต<br>รองอธิบดีกรมสุขภาพจิต<br>รองอธิบดีกรมสุขภาพจิต<br>ผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมและพัฒนาสุขภาพจิต<br>สำนักส่งเสริมและพัฒนาสุขภาพจิต<br>สำนักส่งเสริมและพัฒนาสุขภาพจิต<br>สำนักส่งเสริมและพัฒนาสุขภาพจิต<br>สำนักส่งเสริมและพัฒนาสุขภาพจิต |
| <b>บรรณาธิการ</b>        | : นางนันทนา รัตนาก  |   |
| <b>ผู้ช่วยบรรณาธิการ</b> | : นางสาวปิยะดา ศรีโปฏุก<br>นายอรธนนพ ชาญด้วยกิจ<br>นางภารดี วงศ์สิงห์<br>ว่าที่ร้อยตรีหญิงวิภา จันทน์น้อย   |   |

สามารถส่งข่าว บทความ และรายงานทุกความเคลื่อนไหวของงานสุขภาพจิตทั่วประเทศ ได้ที่

- กองบรรณาธิการ** : เครือข่ายสื่อสุขภาพจิตศึกษาและประชาสัมพันธ์ หน่วยงานสังกัดกรมสุขภาพจิต
- สำนักงาน** : สำนักส่งเสริมและพัฒนาสุขภาพจิต กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข  
ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี 11000  
โทรศัพท์ 0 2590 8235, 0 2590 8170  
โทรสาร 0 2149 5528, 0 2149 5527  
หรือ e-mail : nantana34@hotmail.com, nantanamaew@gmail.com, piyada\_tukta@hotmail.com

**พิมพ์ที่** : โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก ในพระบรมราชูปถัมภ์

# อบรม Evidence Base Mental Health



ศูนย์ฝึกอบรม โรงพยาบาลพระศรีมหาโพธิ์ จัดโครงการอบรม Evidence Base Mental Health ระยะเวลาที่ 1 เมื่อวันที่ 23 ธันวาคม 2556 ณ ห้องประชุม 50 ปี พระศรีมหาโพธิ์ ผู้เข้ารับการอบรมประกอบด้วย แพทย์ นักจิตวิทยา เกสัชกร นักสังคมสงเคราะห์ และพยาบาลวิชาชีพของโรงพยาบาลพระศรีมหาโพธิ์ จำนวน 40 คน โดยได้รับเกียรติจาก นพ.ธรณินทร์ กองสุข ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพระศรีมหาโพธิ์ เป็นวิทยากรในการบรรยาย เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรม มีความรู้และทักษะในการทำ Evidence Base Mental Health ให้สอดคล้องกับการพัฒนาหน่วยงานสู่ความเป็นเลิศเฉพาะทางจิตเวช โดยโรงพยาบาลพระศรีมหาโพธิ์ เป็นหน่วยงานเฉพาะทางด้านจิตเวชโรคซึมเศร้า มีการศึกษาวิจัย และพัฒนาองค์ความรู้ทางจิตเวชโรคซึมเศร้า ซึ่งเป็นหนึ่งในภารกิจหลักของแผนยุทธศาสตร์การบริการ และเพื่อให้องค์ความรู้ที่ได้จากงานวิจัยได้รับการยอมรับ ความรู้นั้นต้องผ่านกระบวนการสืบสวนอย่างมีเหตุผลตามหลักของวิทยาศาสตร์ (Scientific Inquiry) องค์ความรู้นั้นจึงจะมีความน่าเชื่อถือและนำมาใช้เป็นหลักฐานเชิงประจักษ์ในการปฏิบัติการรักษาพยาบาล (Evidence Base Mental Health) ที่มีคุณภาพได้