



ข่าวสารกรมสุขภาพจิต

ปีที่ 15 ฉบับที่ 1 มกราคม 2551 ISSN 0125-6475



พระเสด็จนิราศแล้ว สบตา
 พรากหัวใจปวงประชา ไปด้วย
 ททุกข์เทวชิตมา เที่ยมเท่า
 ฤชชีพักษัสม้วย ยิ่งด้วย งามดู

ด้วยเกล้าด้วยกระหม่อม

ข้าพระพุทธฯ... คณะข้าราชการและเจ้าหน้าที่กรมสุขภาพจิต

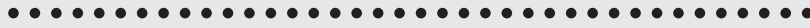
(กรรมการ ข้าราชการ... ประพันธ์)

สาระในเล่ม

พระราชประวัติ สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอฯ	น. 2	การจัดการความรู้ด้านการดูแลผู้ป่วยจิตเวช	น. 14
พระกรณาดิคุณของสมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอฯ	น. 6	และงานสุขภาพจิตชุมชน	
ต่อโรงพยาบาลยุวประสาทไวทโยปถัมภ์		หน่วยงานในสังกัดกรมสุขภาพจิต ร่วมจัด	น. 15
ภาพข่าวถวายความไว้อาลัย	น. 9	งานวันเด็ก	
แต่สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอฯ		ศรีธัญญานำการบำบัดทางจิตใจ	น. 16
บทความสุขภาพจิต:ฉลาดใช้...รู้เท่าทันโทรทัศน์	น.10	แบบแซทเทิร์นโมเดลมาใช้ปรับเปลี่ยนวิธีคิด	

พระราชประวัติ

สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าฟ้ากัลยาณิวัฒนา กรมหลวงนราธิวาสราชนครินทร์ ขัตติยราชนารีผู้ทรงคุณแห่งแผ่นดิน



สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าฟ้ากัลยาณิวัฒนา กรมหลวงนราธิวาสราชนครินทร์ ทรงเป็นพระธิดาพระองค์แรกใน สมเด็จพระมหิตลาธิเบศร อดุลยเดชวิกรม พระบรมราชชนก และสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี ประสูติเมื่อวันที่ 6 พฤษภาคม พ.ศ.2466 ณ กรุงลอนดอน ประเทศอังกฤษ เมื่อแรกประสูติทรงพระนามในสูติบัตรว่า “May” ตามเดือนที่ประสูติ มีพระอนุชา 2 พระองค์ คือ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวอานันทมหิดล และพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดช

ในวันที่ 7 มีนาคม พ.ศ.2477 พระบาทสมเด็จพระปกเกล้าเจ้าอยู่หัวทรงสละราชสมบัติ พระวรวงศ์เธอพระองค์เจ้าอานันทมหิดล ขึ้นครองราชย์ ด้วยเหตุนี้พระวรวงศ์เธอพระองค์เจ้ากัลยาณิวัฒนา จึงทรงดำรงพระอิสริยยศเป็น “สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ” ในรัชกาลที่ 8 แห่งราชวงศ์จักรี

และเมื่อพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวอานันทมหิดลเสด็จสวรรคต ในวันที่ 9 มิถุนายน พ.ศ.2487 สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอในพระมหากษัตริย์พระองค์นี้ ทรงเป็นกำลังใจสำคัญเคียงข้างสมเด็จพระบรมราชชนนี และพระอนุชาพระองค์เล็ก ซึ่งต้องรับพระราชภาระแห่งบ้านเมืองในฐานะพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 9

วันที่ 6 พฤษภาคม พ.ศ.2538 สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าฟ้ากัลยาณิวัฒนา ทรงเจริญพระชนมายุครบ 72 พรรษา จึงทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ ให้สถาปนาเป็นเจ้าฟ้าต่างกรมฝ่ายในเป็นพระองค์แรกในรัชกาล ทรงพระนามตามจารึกในพระสุพรรณบัฏว่า **สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าฟ้ากัลยาณิวัฒนา กรมหลวงนราธิวาสราชนครินทร์**



การศึกษา

ทรงเข้ารับการศึกษาระดับต้นที่อนุบาลปาร์คสกูล (Park School) ระหว่างปี พ.ศ.2469-2471 เมืองบอสตัน ประเทศสหรัฐอเมริกา

พ.ศ.2471-2476 พระบรมราชชนกและสมเด็จพระบรมราชชนนีเสด็จกลับมาประทับในเมืองไทย ทรงเข้ารับการศึกษาระดับประถมที่โรงเรียนราชินี

โดยตามเสด็จพระบรมราชชนกและสมเด็จพระบรมราชชนนี กลับประเทศสวิสเซอร์แลนด์ ทรงศึกษาระดับเตรียมมัธยมที่โรงเรียนเมียร์มองต์ (Miremont)

พ.ศ.2478 ศึกษาต่อในระดับชั้นมัธยมศึกษาที่โรงเรียนมัธยมสตรีประจำเมืองเลซาน Ecole Superieure de Jeunes Filles de la Ville de Lausanne

พ.ศ.2485 ทรงศึกษาระดับปริญญาตรี คณะวิทยาศาสตร์ สาขาวิชาเคมี มหาวิทยาลัยโลซาน และได้รับ diplome de chimiste et pedagogiques ไปพร้อมกัน อันประกอบด้วยวิชาต่างๆ ในสาขาการศึกษา วรรณคดี ปรัชญา และจิตวิทยา

พระกรุณาธิคุณต่อการส่งเสริมพัฒนาการเด็ก

ทรงเป็นองค์อุปถัมภ์สถานพยาบาลในสังกัดกรมสุขภาพจิต เพื่อการบำบัดรักษาทางจิตเวชและส่งเสริมพัฒนาการเด็ก

1. สถาบันราชานุกูล กรุงเทพมหานคร

พ.ศ.2534 ทรงดำริให้จัดตั้งและทรงรับเป็นองค์อุปถัมภ์มูลนิธิเพื่อสถาบันราชานุกูล โดยประทานทุนทรัพย์ ส่วนพระองค์สนับสนุนการดำเนินงานของมูลนิธิ เพื่อช่วยเหลือผู้ป่วยที่ขาดแคลนทุนทรัพย์ ตามโครงการ

-โครงการจ้างงาน เพื่อส่งเสริมและพัฒนาทักษะทางอาชีพ สังคม ลักษณะนิสัยที่จำเป็นในการทำงาน เป็นการสร้างโอกาสให้บุคคลผู้บกพร่องทางสติปัญญาสามารถปฏิบัติงานและอยู่ร่วมกับคนปกติได้

-โครงการอาคารนันทนาการการฝึกทักษะการเคลื่อนไหว

-โครงการอาคารทุนการกุศลสมเด็จพระเจ้า

-โครงการศูนย์ดนตรีบำบัดความพิการ

-โครงการอาคารพิพิธภัณฑสถานโรงพยาบาลราชานุกูล

-โครงการปรับปรุงคลินิกทันตกรรม



2. โรงพยาบาลยุวประสาทไวทโยปถัมภ์ จังหวัดสมุทรปราการ

วันที่ 24 พฤศจิกายน พ.ศ.2538 ทรงรับเป็นองค์อุปถัมภ์ของโรงพยาบาลยุวประสาทไวทโยปถัมภ์ เพื่อช่วยเหลือเด็กออทิสติก ตามโครงการ

-โครงการวิจัยร่วมของโรงเรียนสาธิตแห่งมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์และโรงพยาบาลยุวประสาทไวทโยปถัมภ์ โดยนำเด็กออทิสติกเข้าเรียนร่วมกับเด็กปกติ ตั้งแต่ ป.1 - ม.6 ปีละ 5 คน และเด็กรุ่นแรกจบ ม.6 ได้เข้าเรียนต่อในโครงการวิจัยระดับมหาวิทยาลัยทั้ง 5 คน

ในปี 2549 มีเด็กออทิสติกจบการศึกษาปริญญาตรีจากมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์จำนวน 2 คน ทรงโปรดอนุญาตให้คณะกรรมการของโครงการวิจัย และกรรมการมูลนิธิเพื่อโรงพยาบาลยุวประสาทไวทโยปถัมภ์ฯ เข้าเฝ้า ณ วังเลอติส เพื่อกราบทูลถวายรายงานความก้าวหน้าในการศึกษาของเด็กออทิสติกทุกปี

-ทรงรับเป็นองค์อุปถัมภ์ “มูลนิธิเพื่อโรงพยาบาลยุวประสาทไวทโยปถัมภ์ ในพระอุปถัมภ์สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าฟ้ากัลยาณิวัฒนา กรมหลวงนราธิวาสราชนครินทร์”

-โปรดเกล้าฯ ประทานนามอาคารนันทนาการ เพื่อใช้ในกิจกรรมฟื้นฟูสมรรถภาพด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ และสังคม สำหรับเด็กและวัยรุ่นที่มีปัญหาทางจิตเวช ในวโรกาสที่พระองค์ทรงพระชันษาครบ 80 ปีว่า “อาคารกรมหลวงนราธิวาสราชนครินทร์ 80 ปี” และเสด็จประกอบพิธีเปิด เมื่อวันที่ 26 พฤษภาคม 2546

3. สถาบันพัฒนาการเด็กราชนครินทร์ จังหวัดเชียงใหม่

เป็นสถานพยาบาลที่ให้บริการด้านวิชาการและการแพทย์ ส่งเสริมและแก้ปัญหาผู้ที่มีพัฒนาการล่าช้า รวมถึงเด็กที่มีปัญหาด้านพฤติกรรมและสุขภาพจิต ในเขต 17 จังหวัดในภาคเหนือ โดยพระองค์ทรงรับเป็นองค์อุปถัมภ์มูลนิธิสงเคราะห์เด็กพิการทางสมองและปัญญา

นอกจากนี้ ท่านฯ ยังทรงรับเป็นองค์อุปถัมภ์และโปรดเกล้าฯ ให้นาม “ราชนครินทร์” แก่สถานบริการด้านจิตเวช ในสังกัดกรมสุขภาพจิต ในจังหวัดต่างๆ อีกคือ

โรงพยาบาลจิตเวชนครราชสีมาราชนครินทร์	จังหวัดนครราชสีมา
โรงพยาบาลจิตเวชขอนแก่นราชนครินทร์	จังหวัดขอนแก่น
โรงพยาบาลจิตเวชนครพนมราชนครินทร์	จังหวัดนครพนม
โรงพยาบาลจิตเวชเลยราชนครินทร์	จังหวัดเลย
โรงพยาบาลจิตเวชสระแก้วราชนครินทร์	จังหวัดสระแก้ว
โรงพยาบาลจิตเวชนครสวรรค์ราชนครินทร์	จังหวัดนครสวรรค์
สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์	จังหวัดกรุงเทพมหานคร.

(ต่อจากหน้า 3)

พระกรุณาธิคุณต่อวงการจิตเวชและสุขภาพจิต

-เสด็จเป็นองค์ประธานเปิดการประชุมวิชาการระดับภาคพื้นเอเชีย The 6 Congress of ASAEN Federation for Psychiatry and Mental Health and The 10 ASEAN Forum on Child and Adolescent Psychiatry เมื่อวันที่ 5 พฤศจิกายน 2539 ณ โรงแรมแซงกรีลา กรุงเทพมหานคร

-เสด็จเป็นองค์ประธานการประชุมวิชาการกรมสุขภาพจิตนานาชาติ ตั้งแต่ครั้งที่ 1 ในปี 2545 เป็นต้นมา ทั้งนี้ ได้ประทานรางวัล Mental Health Princess Award แก่ชาวไทย ชาวต่างประเทศและหน่วยงาน ผู้ที่ได้ดำเนินงานด้านสุขภาพจิตจนเกิดประโยชน์สูงสุดต่อสังคมโดยรวม ตั้งแต่ปี 2546 เป็นต้นมา จนถึงปัจจุบัน และในการประชุมวิชาการนานาชาติครั้งที่ 2 องค์การอนามัยโลกประจำภาคพื้นเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ (WHO/SEARO) ได้ถวายรางวัล WHO/SEARO Award แต่สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอเจ้าฟ้ากัลยาณิวัฒนา กรมหลวงนราธิวาสราชนครินทร์ ด้วย

ภาพงานประชุมวิชาการสุขภาพจิตนานาชาติ ครั้งที่ 1



ภาพงานประชุมวิชาการสุขภาพจิตนานาชาติ ครั้งที่ 2



ภาพงานประชุมวิชาการสุขภาพจิตนานาชาติ ครั้งที่ 3



ในการประชุมวิชาการนานาชาติครั้งที่ 2 นี้ องค์การอนามัยโลกประจำภาคพื้นเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ (WHO/SEARO) ได้ ถวายรางวัล WHO/SEARO Award แต่สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าฟ้ากัลยาณิวัฒนา กรมหลวงนราธิวาสราชนครินทร์ ด้วย

World Health Organization
Regional Office for South-East Asia

Her Royal Highness Princess Galayani Vadhana Krom Luang Naradhiwas Rajanagarindra's deep, abiding and active interest, spanning several decades, has led to a discernible improvement in the health and quality of life of all Thai people.

Her Royal Highness has always bestowed her compassion and concern on the vulnerable and the disabled, particularly those who are mentally and physically challenged. This has led to several innovative initiatives aimed primarily to enable them to lead a life of equality and dignity as productive members of society.

The World Health Organization deems it an honour to acknowledge, with deep appreciation, the outstanding contributions of Her Royal Highness to the promotion of mental health and the quality of all Thai people.



สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าฟ้ากัลยาณิวัฒนา กรมหลวงนราธิวาสราชนครินทร์ ทรงทุ่มเทพระราชหฤทัยอย่างลึกซึ้งเป็นระยะเวลาหลายทศวรรษ ส่งผลให้พสกนิกรชาวไทยทุกหมู่เหล่าได้รับการดูแลด้านสุขภาพและมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นอย่างเด่นชัด

พระองค์ทรงมีพระเมตตาและสนพระทัยต่อบุคคลด้อยโอกาสและผู้พิการ โดยเฉพาะอย่างยิ่งผู้พิการทางจิต และร่างกายมาโดยตลอด ทรงมีพระดำริในการริเริ่มการดำเนินการใหม่ๆ ที่ช่วยให้เหล่าพสกนิกรเหล่านั้นสามารถดำเนินชีวิตได้อย่างเสมอภาคและมีศักดิ์ศรี เป็นพลเมืองที่เป็นประโยชน์ต่อสังคม

องค์การอนามัยโลก ถือเป็นเกียรติสูงสุดในการทูลเกล้าถวายรางวัลแต่พระองค์ด้วยความชื่นชมโสมนัสอย่างสุดซึ้ง ต่อพระกรุณาธิคุณอันโดดเด่นในการสร้างเสริมสุขภาพจิตและคุณภาพชีวิตของพสกนิกรชาวไทยทุกหมู่เหล่า.



พระกรุณาธิคุณของสมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าฟ้ากัลยาณิวัฒนา กรมหลวงนราธิวาสราชนครินทร์ ต่อโรงพยาบาลยุวประสาทไวทโยปถัมภ์

ศ.พญ.เพ็ญแข ลิมศิลา
ธีรรัตน์ แทนขำ
โรงพยาบาลยุวประสาทไวทโยปถัมภ์



ทรงรับเป็นองค์อุปถัมภ์โรงพยาบาล

เมื่อสมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าฟ้ากัลยาณิวัฒนา กรมหลวงนราธิวาสราชนครินทร์ ทรงทราบว่า ลูกชายของเพื่อนร่วมชั้นเรียนกับท่านผู้หญิงทัศนาวลัย เป็น “เด็กออทิสติก” ได้รับการรักษาที่โรงพยาบาลยุวประสาทไวทโยปถัมภ์ กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข และเพื่อนๆ ร่วมชั้นเรียนหลายท่านร่วมกันจัดงานเพื่อหาทุนมอบให้แก่โรงพยาบาลนี้ พระองค์ทรงมีพระกรุณาธิคุณโปรดเกล้าโปรดกระหม่อมให้ศาสตราจารย์แพทย์หญิงเพ็ญแข ลิมศิลา ผู้อำนวยการโรงพยาบาลยุวประสาทไวทโยปถัมภ์ (พ.ศ.2534-2541) นำแพทย์ที่ปฏิบัติงานในโรงพยาบาล ได้แก่ นายแพทย์ประเวช ตันติพิวัฒนสกุล นายแพทย์ดุสิต ลิขนะพิชิตกุล และนายแพทย์จอม ชุมช่วย เข้าเฝ้า ณ วังเลอดิส เมื่อวันที่ 12 ตุลาคม 2538 เพื่อกราบทูลถวายรายงานอย่างละเอียดเกี่ยวกับเด็กออทิสติกในเมืองไทยและการดำเนินงานของโรงพยาบาลยุวประสาทไวทโยปถัมภ์ ในการเข้าเฝ้าครั้งนั้น พระองค์ได้มีรับสั่งถาม “จะให้ฉันช่วยอะไร” ศาสตราจารย์แพทย์หญิงเพ็ญแข ได้กราบทูลขอพระองค์ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าโปรดกระหม่อมรับเป็นองค์อุปถัมภ์ของโรงพยาบาลยุวประสาทไวทโยปถัมภ์

หลังจากนั้น โรงพยาบาลจึงได้ดำเนินการทำหนังสือเรียนอธิบดีกรมสุขภาพจิต ปลัดกระทรวงสาธารณสุข และรัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุขตามลำดับ เพื่อทำหนังสือกราบทูลเชิญสมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าฟ้ากัลยาณิวัฒนา กรมหลวงนราธิวาสราชนครินทร์ เป็นองค์อุปถัมภ์ของโรงพยาบาลตามหนังสือกระทรวงสาธารณสุขที่ สธ 0601/4810 ลงวันที่ 22 พฤศจิกายน 2538 เพื่อนำความกราบบังคมทูลเชิญเป็นองค์อุปถัมภ์ของโรงพยาบาล และสำนักงานเลขานุการในพระองค์สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าฟ้ากัลยาณิวัฒนา กรมหลวงนราธิวาสราชนครินทร์ ได้มีหนังสือตอบกลับที่ 615/202.10 /2538 ลงวันที่ 24 พฤศจิกายน 2538 ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าโปรดกระหม่อมรับเป็นองค์อุปถัมภ์ของโรงพยาบาลยุวประสาทไวทโยปถัมภ์ตั้งแต่นั้นเป็นต้นมา

อัญเชิญพระฉายาลักษณ์ประดิษฐาน ณ อาคารผู้ป่วยนอกและอำนวยการ

เมื่อโรงพยาบาลยุวประสาทไวทโยปถัมภ์ได้ดำเนินการก่อสร้างอาคารผู้ป่วยนอกและอำนวยการแล้วเสร็จในปี 2540 โรงพยาบาลได้มีหนังสือถึงสำนักงานเลขานุการในพระองค์ฯ เพื่อกราบทูลเชิญองค์อุปถัมภ์ฯ เสด็จประกอบพิธีเปิดอาคาร พร้อมทั้งขอประทานพระอนุญาตอัญเชิญพระฉายาลักษณ์ประดิษฐานที่อาคารดังกล่าว เมื่อความทราบฝ่าพระบาท ได้ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าโปรดกระหม่อมประทานพระอนุญาตให้อัญเชิญพระฉายาลักษณ์ในชุดฉลองพระองค์สีน้ำเงินขนาดเท่าพระองค์จริง ประดิษฐาน ณ อาคารผู้ป่วยนอกและอำนวยการ โรงพยาบาลยุวประสาทไวทโยปถัมภ์ เพื่อเป็นสิริมงคลและเป็นมิ่งขวัญกำลังใจแก่ข้าราชการและเจ้าหน้าที่โรงพยาบาล รวมทั้งผู้ป่วยและครอบครัวทุกคน ภาพที่เจ้าหน้าที่ของโรงพยาบาลเห็นอยู่เสมอ คือ เมื่อเจ้าหน้าที่และผู้มารับบริการเปิดประตูอาคารผู้ป่วยนอกและอำนวยการเข้ามา จะเห็นพระฉายาลักษณ์เด่นเป็นสง่าอยู่ภายในอาคารชั้น 1 ทุกคนจะถวายความเคารพด้วยความซาบซึ้งในพระมหากรุณาธิคุณที่ทรงมีต่อประชาชนและผู้ป่วยทุกเพศทุกวัย

เสด็จเปิดอาคารผู้ป่วยนอกและอำนวยการ

สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าฟ้ากัลยาณิวัฒนา กรมหลวงนราธิวาสราชนครินทร์ ได้เสด็จเป็นประธานประกอบพิธีเปิดอาคารผู้ป่วยนอกและอำนวยการ โรงพยาบาลยุวประสาทไวทโยปถัมภ์ เมื่อ 17 กันยายน 2541 ทรงสนพระทัยเกี่ยวกับการรักษาและช่วยเหลือเด็กออทิสติกอย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะโครงการวิจัยร่วมของโรงเรียนสาธิตแห่งมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ และโรงพยาบาลยุวประสาทไวทโยปถัมภ์ โดยนำเด็กออทิสติกเข้าเรียนร่วมกับเด็กปกติตั้งแต่ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 ปีละ 5 คน จนถึงระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 ซึ่งได้เริ่มโครงการวิจัยนี้ตั้งแต่ปีการศึกษา 2533 ขณะนั้น เด็กกลุ่มแรกได้เรียนจบมัธยมศึกษาปีที่ 6 และได้เข้าเรียนต่อในโครงการวิจัยระดับมหาวิทยาลัยทั้ง 5 คน ในปี พ.ศ.2549 มีเด็กออทิสติกจบการศึกษาได้รับปริญญาตรี จากมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์จำนวน 2 คน **พระองค์ทรงโปรดอนุญาตให้คณะกรรมการของโครงการวิจัยฯ และกรรมการมูลนิธิเพื่อโรงพยาบาลยุวประสาทไวทโยปถัมภ์ เข้าเฝ้า ณ วังเลอติสเพื่อกราบทูลถวายรายงานความก้าวหน้าในการศึกษาของเด็กออทิสติกทุกปี** นอกจากนี้พระองค์ยังทรงห่วงใยกลุ่มเด็กออทิสติกที่มีอาการรุนแรงเรื้อรังเป็นอย่างมาก ได้ทรงประทานคำแนะนำให้จัดตั้งหน่วยงานเพื่อช่วยเหลือเด็กกลุ่มนี้ด้วย



(ต่อจากหน้า 7)

ทรงรับเป็นองค์อุปถัมภ์มูลนิธิฯ

ในวโรกาสที่พระองค์เสด็จเปิดอาคารผู้ป่วยนอกและอำนวยการในครั้งนั้น ศาสตราจารย์แพทย์หญิงเพ็ญแข ลิมศิลา ได้กราบทูลให้ทรงทราบว่า ได้มีข้าราชการและประชาชน บริจาคเงินให้กับโรงพยาบาลเพื่อจัดตั้งเป็นกองทุนจำนวน 8 พัน โดยให้นำดอกผลที่ได้รับไปใช้จ่ายเพื่อการใดๆ อันจะเป็นประโยชน์แก่โรงพยาบาลตามแต่จะเห็นสมควร ทางโรงพยาบาล จึงได้เรียนปรึกษาผู้บริจาคทุกท่าน เห็นควรนำกองทุนทั้งหมดมารวมเพื่อจัดตั้งเป็นมูลนิธิ ศาสตราจารย์แพทย์หญิงเพ็ญแข จึงขอประทานพระอนุญาตอัญเชิญพระนามเป็นชื่อมูลนิธิฯ หลังจากนั้นโรงพยาบาลได้มีหนังสือเป็นทางการกราบทูล ความทราบฝ่าพระบาท ไม่นานโรงพยาบาลก็ได้รับหนังสือจากสำนักงานเลขานุการในพระองค์ ที่ 450/603/2541 ลงวันที่ 30 กันยายน 2541 แจ้งว่า ความทราบฝ่าพระบาทแล้วทรงยินดีรับเป็นองค์อุปถัมภ์มูลนิธิฯ และให้ใช้ชื่อว่า “**มูลนิธิเพื่อโรงพยาบาลยุวประสาทไวทโยปถัมภ์ ในพระอุปถัมภ์สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าฟ้ากัลยาณิวัฒนา กรมหลวงนราธิวาสราชนครินทร์**” นับเป็นสิริมงคลและพระกรุณาธิคุณต่อโรงพยาบาลยุวประสาทไวทโยปถัมภ์เป็นล้นพ้น



เสด็จเปิดอาคาร “กรมหลวงนราธิวาสราชนครินทร์ 80 ปี”

ครั้งโรงพยาบาลยุวประสาทไวทโยปถัมภ์ ได้ก่อสร้างอาคารนั้นแทนการ เพื่อใช้ในกิจกรรมฟื้นฟูสมรรถภาพด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์และสังคม สำหรับเด็กและวัยรุ่นที่มีปัญหาทางจิตเวช กรมสุขภาพจิตได้ขอพระราชทานนามอาคารใหม่เพื่อเป็นสิริมงคลแก่เหล่าข้าราชการ เจ้าหน้าที่และประชาชนที่มาใช้บริการ พร้อมทั้งเป็นการถวายในวโรกาสที่พระองค์ทรงพระชนมายุครบ 80 ปี ในวันที่ 6 พฤษภาคม 2546 ความทราบฝ่าพระบาทและทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ ประทานนามอาคารว่า

“อาคารกรมหลวงนราธิวาสราชนครินทร์ 80 ปี” และเสด็จประกอบพิธีเปิด เมื่อวันที่ 26 พฤษภาคม 2546

ด้วยพระบารมีและพระกรุณาธิคุณของพระองค์ที่มีต่อโรงพยาบาลยุวประสาทไวทโยปถัมภ์ ข้าราชการและเจ้าหน้าที่ของโรงพยาบาลทุกคน จะมุ่งมั่นในการสร้างสรรค์ผลงานและดูแลบำบัดรักษาผู้ป่วยจิตเวชเด็ก และออทิสติกทุกคน โดยมีเป้าหมายเพื่อให้ผู้ป่วยเหล่านี้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นตามศักยภาพ และเป็นบุคลากรที่ดีของประเทศชาติต่อไป.



ภาพข่าวถวายความไว้อาลัยแด่สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ
เจ้าฟ้ากัลยาณิวัฒนา กรมหลวงนราธิวาสราชนครินทร์
จากหน่วยงานในสังกัดกรมสุขภาพจิตทั่วประเทศ



ร่วมลงนามสักการะสมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอฯ
ณ โรงพยาบาลสวนสราญรมย์
จังหวัดสุราษฎร์ธานี



ร่วมลงนามถวายความอาลัย ณ
โรงพยาบาลจิตเวชเลยราชนครินทร์
จังหวัดเลย



จัดพิธีทำบุญถวายเป็นพระราชกุศล
ณ โรงพยาบาลจิตเวชขอนแก่นราชนครินทร์
จังหวัดขอนแก่น



ถวายราชสดุดีและ
ร่วมลงนามถวายความไว้อาลัย
ณ โรงพยาบาลสวนปรุง
จังหวัดเชียงใหม่



ร่วมลงนามเพื่อไว้อาลัยแด่สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอฯ
ณ สถาบันกัลยาณ์ราชนครินทร์
กรุงเทพมหานคร



การดูโทรทัศน์เป็นกิจกรรมประจำวันอย่างหนึ่งในครอบครัว หลายครอบครัวเลือกใช้โทรทัศน์ทำหน้าที่เป็นที่เลี้ยงลูก เพราะโทรทัศน์มีภาพเคลื่อนไหว แสงสี เรื่องราวที่ชวนติดตามและความสนุกจากจอโทรทัศน์เป็นตัวล่อและดึงดูดความสนใจของเด็กให้ติดกับได้อย่างดี สามารถจริงให้เด็กนั่งนิ่งๆ ได้เป็นเวลานาน รวมถึงความเชื่อว่าโทรทัศน์จะทำให้เด็กฉลาด ไม่ต้องหากิจกรรมอื่นมาให้เด็กเล่นหรือแม่แต่พ่อแม่จะได้มีเวลาไปทำงานบ้านอย่างอื่น และมักคิดว่าการปล่อยให้เด็กนั่งดูโทรทัศน์ภายในบ้านเพียงลำพัง ยังปลอดภัยกว่าให้ออกไปเล่นนอกบ้าน โดยไม่ได้คำนึงถึงว่าเด็กได้ซึบซับอะไรบ้างจากโทรทัศน์

ฉลาดใช้...รู้เท่าทันโทรทัศน์

ข้อมูลจากมูลนิธิเพื่อการพัฒนาเด็ก พบว่า

โทรทัศน์เป็นสื่อที่มีอิทธิพลและได้รับความนิยมมากที่สุด เป็นสื่อชนิดแรกที่เด็กรับและรับอย่างต่อเนื่องเมื่ออยู่ในบ้าน เด็กส่วนใหญ่ใช้เวลาว่าง ดูโทรทัศน์มากที่สุด

- เด็กใช้เวลาดูโทรทัศน์ประมาณวันละ 3-5 ชั่วโมง โดยวันธรรมดา (จันทร์-ศุกร์) เฉลี่ย 3.49 ชั่วโมงต่อวัน ส่วนในวันเสาร์และอาทิตย์เฉลี่ย 5.51 ชั่วโมงต่อวัน

ลองคิดง่ายๆ ในหนึ่งวันมี 24 ชั่วโมง เด็กนอน 8 ชั่วโมง อยู่โรงเรียน 8 ชั่วโมง ดูโทรทัศน์ 5 ชั่วโมง เหลือเวลาอยู่กับพ่อแม่แค่ 3 ชั่วโมง นั่นหมายความว่า “เด็กทุกวันนี้ถูกหล่อหลอมความคิด จิตใจ จากสื่อโทรทัศน์มากกว่าพ่อแม่เสียอีก”

สิ่งดีๆ ในโทรทัศน์มีอะไรบ้าง ?

สื่อโทรทัศน์มีรายการที่หลากหลาย ให้ความเพลิดเพลิน ให้ความรู้ เนื้อหาสาระ ที่เป็นประโยชน์ทางวิชาการ การรับรู้ข่าวสาร การเรียนรู้ประสบการณ์ เพื่อปรับใช้ในการดำเนินชีวิต หากครอบครัวดูแลเอาใจใส่ กำหนดเวลา เลือกรายการที่ดี เหมาะสมตามวัยจะช่วยส่งเสริมพฤติกรรมสังคม พัฒนาการด้านภาษา ค่านิยมและวัฒนธรรมอันดีของเด็ก

โทรทัศน์มีผลกระทบต่อเด็กบ้าง

1. ผลต่อสุขภาพ ทำให้เกิดความล้าที่สมองและดวงตา โดยเฉพาะเด็กเล็กที่ก้มหน้าดูอย่างไม่แข็งแรงและหากดูวันละ 4 ชั่วโมงขึ้นไปจะทำให้สายตาสั้นเพิ่มขึ้นถึง 70% ความเร็วมากเกินไประบบการหายใจ นอกจากนี้อาจทำให้เกิดปัญหาที่ระบบการหายใจ นอกจากนี้ยังทำให้มีโอกาสเป็นโรคอ้วนจากการรับประทานอาหารขบเคี้ยวและเกิดปัญหาพฤติกรรมการกินที่ไม่เหมาะสม



2. ผลต่ออารมณ์และจิตใจ

- รายการที่มีเนื้อหาความรุนแรง มีฉากโหดเหี้ยม หยาบคาย สยองขวัญ ส่งผลให้เกิดความเมื่อยล้า อ่อนเพลีย หงุดหงิด ฝันร้าย เครียด นอนไม่หลับ และยังส่งผลต่อการเลียนแบบพฤติกรรมรุนแรง ก้าวร้าว เห็นความรุนแรงเป็นเรื่องธรรมดา และอาจใช้เป็นรูปแบบการแก้ปัญหาในชีวิตจริง

- รายการที่มีเนื้อหาเรื่องเพศ มีฉากโป๊เปลือย จะส่งผลต่อค่านิยมและพฤติกรรมทางเพศที่ไม่เหมาะสม เช่น การมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร การแสดงออกซึ่งพฤติกรรมเบี่ยงเบนทางเพศ เป็นต้น

3. ผลต่อการเรียนและการทำงาน ทำให้มีสมาธิจดจำหรือทำกิจกรรมอื่นๆ ได้น้อยลง ความสามารถในการอ่านลดลง อ่านหนังสือน้อยลง ความสามารถในการมโนภาพ ความคิดสร้างสรรค์และการคิดวิเคราะห์ลดลงเช่นกัน

4. ผลต่อทักษะทางสังคม มีมนุษยสัมพันธ์และการสื่อสารลดลง มีเวลาเล่นกับเพื่อนน้อยลงและมีโอกาสที่จะได้รับคำนิยมที่ผิดๆ เช่น สุบบุรี คัมสุรา และติดสารเสพติดได้

จะป้องกันและแก้ไขเด็กติดโทรทัศน์ได้อย่างไร

- มีกติกาและจำกัดเวลาในการดูโทรทัศน์ของเด็ก โดยเฉพาะเด็กที่อายุต่ำกว่า 2 ขวบ ควรหลีกเลี่ยงการดูโทรทัศน์ ส่วนเด็กที่อายุมากกว่า 2 ขวบ วันหนึ่งๆ ไม่ควรให้อยู่หน้าจอโทรทัศน์นานเกิน 1-2 ชั่วโมง และเคร่งครัดกับสิ่งที่กำหนด

- รู้จักคัดสรรรายการที่ดีเหมาะสม มีการสอดแทรกเนื้อหาในเชิงบวกให้เด็ก

- เป็นเพื่อนดูด้วยกันกับเด็ก

- ไม่ควรมีโทรทัศน์ในห้องนอนเด็กและไม่ควรเสียบปลั๊กทิ้งไว้ให้เด็กกดเปิดเองได้สะดวก

- ฝึกให้จัดตารางกิจกรรมในแต่ละวัน โดยการตกลงร่วมกัน

- มีทางเลือกในการทำกิจกรรมอื่นๆ ให้เด็ก เช่น เล่นกีฬา อ่านหนังสือ เล่นเครื่องเล่นสนาม ต่อบล็อก เล่นขายของ เล่นบทบาทสมมติ ทำงานศิลปะ ช่วยงานบ้านหรือทำธุระกับพ่อแม่นอกบ้าน เป็นต้น

- ระวังอย่าให้ตัวเองกลายเป็นแบบอย่างของการดูโทรทัศน์ให้เด็ก

ฉะนั้นผู้ปกครองควรรหาสื่ออย่างอื่นให้เด็กๆ นอกเหนือจากโทรทัศน์ เช่น การอ่านหนังสือนิทาน ซึ่งเป็นสื่อที่ดีในการพัฒนาความสามารถในการคิด การเรียนรู้ จินตนาการ ความคิดสร้างสรรค์ของเด็กรวมทั้งได้รับความอบอุ่นใกล้ชิดจากคนที่เด็กรักซึ่งเป็นทางเลือกที่ดีในการพัฒนาเด็ก



มาปิดทีวี.....เปิดหนังสือกันดีกว่า

ดร.ณิ พัฒนาขจร และคณะ
โรงพยาบาลจิตเวชนครราชสีมาราชสิมาราชนครินทร์

กิจกรรมกรมสุขภาพจิต



ตรวจเยี่ยมศูนย์พัฒนาการเด็กภาคตะวันออกเฉียงเหนือ
นพ.ม.ล.สมชาย จักรพันธุ์ อธิบดีกรมสุขภาพจิต ตรวจเยี่ยมโครงการก่อสร้างศูนย์พัฒนาการเด็ก ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ โดยมี นพ.ทวี ตั้งเสรี ผอ.รพ.จิตเวชขอนแก่นราชนครินทร์ให้การต้อนรับ เมื่อวันที่ 24 มกราคม 2551 ณ ศูนย์ฟื้นฟูสมรรถภาพคนด้อย รพ.จิตเวชขอนแก่นราชนครินทร์



เหล่ากาชาดจังหวัดอุบลราชธานี บริจาคสิ่งของ
ตามที่รพ.พระศรีมหาโพธิ์ ได้มีการเปิดให้บริการแก่ผู้ที่มีปัญหาด้านสุขภาพจิตมาเป็นเวลากว่า 60 ปี ดังนั้นจึงมีทั้งผู้ป่วยที่มีญาติและไม่มีญาติ และส่วนใหญ่ผู้ป่วยที่ไม่มีญาติก่อนข้างที่จะอยู่ที่รพ.นานจึงต้องใช้งบประมาณเพื่อใช้จ่ายสูง และเหล่ากาชาดจังหวัดอุบลราชธานี นำโดย คุณสุมาลี ศิรินันท์พร นายกเหล่ากาชาด ได้มาบริจาคสิ่งของ ซึ่งเป็นของใช้ประจำวันให้กับผู้ป่วยดังกล่าว เมื่อวันที่ 15 มกราคม 2551 ณ รพ.พระศรีมหาโพธิ์



สัมมนาแผนการบริการเด็กที่มีปัญหาพัฒนาการและออทิสติก
นพ.คุสิต ลิขนะพิชิตกุล ผอ.รพ.ยุวประสาทไวทโยปถัมภ์ เป็นประธานในพิธีเปิดโครงการสัมมนาแผนการบริการเด็กที่มีปัญหาพัฒนาการและออทิสติกในจังหวัดอุทัยธานี โดยประชาชนมีส่วนร่วม ในวันที่ 28 มกราคม 2551 ณ ห้องประชุมสำนักงานเหล่ากาชาดจังหวัดอุทัยธานี



มอบกระเช้าของขวัญปีใหม่ขอบคุณสื่อมวลชน
นพ.ปทานนท์ ขวัญสนิท หัวหน้างานสุศึกษาและประชาสัมพันธ์ โรงพยาบาลสวนสราญรมย์ พร้อมคณะบุคลากรนำกระเช้าของขวัญปีใหม่ขอบคุณสื่อมวลชนที่ให้ความร่วมมือในการเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ข้อมูลข่าวสารของรพ. ณ สถานีโทรทัศน์แห่งประเทศไทยช่อง 11 สุราษฎร์ธานี สวพ.สุราษฎร์ธานี, สวท.สุราษฎร์ธานี และ ทอ.07 สุราษฎร์ธานี เมื่อวันที่ 9 มกราคม 2551



จัดรายการจรรยาบรรณนำสุข
คณะกรรมการจรรยาบรรณของโรงพยาบาลจิตเวช นครสวรรค์ราชนครินทร์ จัดรายการจรรยาบรรณนำสุข เพื่อให้บุคลากรของรพ.ได้รับฟังทุกวันศุกร์ โดยมีคุณราตรี ภูบุญพยาบาลวิชาชีพ 7 เป็นผู้ดำเนินรายการ



โครงการอบรมอาสาสมัครสาธารณสุข

สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา ได้จัดโครงการอบรมอาสาสมัครสาธารณสุข (เขตสาทร) ในหัวข้อเรื่อง “การดูแลผู้ป่วยจิตเวชที่บ้าน” รุ่นที่ 1 เพื่อเป็นการพัฒนารูปแบบระบบการดูแลผู้ป่วยจิตเวช ในกทม. โดยมี นพ.ชูชัย นวมงคลวัฒนา ผอ.สถาบันจิตเวชศาสตร์ฯ เป็นประธานในพิธีการเปิดอบรม และ นพ.สินเงิน สุขสมปอง รองผอ.ฝ่ายการแพทย์ มอบประกาศนียบัตรให้แก่ผู้เข้าร่วมอบรม เมื่อวันที่ 29 มกราคม 2551 ณ ห้องประชุมตึกแสงสิงแก้ว



จัดงานกีฬาและงานปีใหม่ผู้ป่วย

องค์กรอาชีวบำบัด สถาบันกัลยาณ์ราชนครินทร์ ได้จัดงานกีฬาและงานปีใหม่ผู้ป่วยในปี 2551 เพื่อส่งเสริมสุขภาพจิตของผู้ป่วยและเป็นการเสริมสร้างสุขภาพกายที่ดีแก่ผู้ป่วย โดยมี พญ.ดวงตา ไกรภัสสรพงษ์ รองผอ.ฝ่ายการแพทย์ เป็นประธานในพิธีเปิดงาน เมื่อวันที่ 3 มกราคม 2551



ผลิตรายการ “ชาวห้าบ้านเฮา เพื่อสุขภาพจิต”

ฝ่ายสุศึกษาและประชาสัมพันธ์ รพ.สวนปรุง และบริษัท เวิลด์ เอ็นเตอร์เทนเมนท์ จำกัด (WE.TV เคเบิลทีวี) ร่วมกันผลิตรายการ “ชาวห้าบ้านเฮา เพื่อสุขภาพจิต” รายการเพื่อเผยแพร่ความรู้สุขภาพจิต โดยในเทปแรกนี้ นำเสนอตอน ความรุนแรงในครอบครัว วิทยากรนำโดย นพ.ปริทรรศ ศิลปกิจ รองผอ.ฝ่ายการแพทย์ รพ.สวนปรุง นางศุภลักษณ์ สุวรรณเครือ นักสังคมสงเคราะห์ 7 กลุ่มพัฒนาสังคม สำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัดเชียงใหม่ และนายนิกร วงศ์วิราช รองนายกเทศมนตรี เทศบาลตำบลหนองตอง อำเภอหางดง จังหวัดเชียงใหม่ ดำเนินรายการโดยคุณวุฒิพงศ์ ฉายะพิงค์ หัวหน้าฝ่ายสุศึกษาและประชาสัมพันธ์ รพ.สวนปรุง ออกอากาศในวันที่ 17 มกราคม 2551 ทาง WE.TV เคเบิลทีวี ช่อง 25 CHANNEL



ชมรมผู้สูงอายุมีนบุรีบริจาค

เมื่อวันที่ 8 มกราคม 2551 สถาบันราชานุกูลร่วมให้การต้อนรับคณะผู้บริจาค จากชมรมผู้สูงอายุมีนบุรี ซึ่งทางชมรมฯ มีความประสงค์เข้าเยี่ยมชม และบริจาคทุนทรัพย์จัดเลี้ยงอาหารกลางวัน นำขนม-นม ของเล่น พร้อมสมทบทุนเงินสดบริจาคให้กับทางมูลนิธิเพื่อสถาบันราชานุกูลไว้ใช้จ่ายในด้านอาหารกลางวันต่อไป



การจัดการความรู้ด้านการดูแลผู้ป่วยจิตเวช และงานสุขภาพจิตชุมชน

โรงพยาบาลสวนปรุง กรมสุขภาพจิต เป็นเจ้าภาพจัดการประชุมเชิงปฏิบัติการ “การจัดการความรู้ด้านการดูแลผู้ป่วยจิตเวชและงานสุขภาพจิตชุมชน” ของหน่วยงานสังกัดกรมสุขภาพจิต ทั่วประเทศ ระหว่างวันที่ 14-16 มกราคม 2551 ณ โรงพยาบาลสวนปรุง

นายแพทย์สุวัฒน์ มหัตถินรินทร์กุล ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสวนปรุง กล่าวว่า โรงพยาบาลสวนปรุง กรมสุขภาพจิต ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญของการจัดการความรู้ (Knowledge Management) มาเป็นเครื่องมือในการดำเนินการพัฒนาคุณภาพโรงพยาบาล ซึ่งทำให้งิจกรรมต่างๆ ที่มีการพัฒนาโดยมุ่งเน้น**ผู้ป่วยเป็นศูนย์กลาง** สามารถมีการพัฒนาคุณภาพอย่างต่อเนื่อง และเพื่อให้สอดคล้องกับนโยบายของกรมสุขภาพจิตที่ได้สนับสนุนให้หน่วยงานในสังกัดดำเนินงานจัดการความรู้ของทุกหน่วยงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ

โรงพยาบาลสวนปรุง กรมสุขภาพจิต จึงได้จัดให้มีการประชุมเชิงปฏิบัติการ “การจัดการความรู้ด้านการดูแลผู้ป่วยจิตเวชและงานสุขภาพจิตชุมชน” ของหน่วยงานสังกัดกรมสุขภาพจิตขึ้น ในวันที่ 14-16

มกราคม 2551 ณ โรงพยาบาลสวนปรุง เพื่อเป็นเวทีแลกเปลี่ยนความรู้และประสบการณ์ในเรื่องการให้บริการและสุขภาพจิตชุมชน โดยมีกิจกรรม การประชุมเชิงปฏิบัติการ การบรรยาย การแลกเปลี่ยนความรู้เฉพาะทาง (กลุ่มย่อย) การนำเสนอผลการดำเนินงานที่มีหลักเกณฑ์และการดำเนินงานที่ดี ด้านการดูแลผู้ป่วยจิตเวชและงานสุขภาพจิตชุมชน ณ ห้องประชุมพลอยไพลิน ชั้น 5 อาคารอุบลรัตนราชกัญญา โรงพยาบาลสวนปรุง และการนำเสนอผลงานรูปแบบนิตรรศการการดูแลผู้ป่วยจิตเวชและงานสุขภาพจิตชุมชน ณ อาคารนันทนาการโรงพยาบาลสวนปรุง โดยโรงพยาบาลสวนปรุง ได้เชิญหน่วยงานในสังกัดกรมสุขภาพจิต 17 หน่วยงาน จำนวน 200 คน ร่วมในงาน โดยงานดังกล่าวจะช่วยให้หน่วยงานในสังกัดกรมสุขภาพจิต มีความรู้ ความเข้าใจได้แลกเปลี่ยนความรู้ และสามารถนำความรู้ที่ได้ไปพัฒนาคุณภาพการให้บริการ และเพื่อให้ประชาชนได้รับการบริการที่มีคุณภาพต่อไป.

**ข้อมูล : ฝ่ายสุขศึกษาและประชาสัมพันธ์
โรงพยาบาลสวนปรุง**

หน่วยงานในสังกัดกรมสุขภาพจิต ร่วมจัดงานวันเด็ก ประจำปี 2551 “สามัคคี มีวินัย ใฝ่เรียนรู้ เชิดชูคุณธรรม”



โรงพยาบาลสวนปรุง จัดงานวันเด็ก พร้อมมอบอุปกรณ์การเรียน อุปกรณ์กีฬา เสื้อผ้าเครื่องนุ่งห่มกันหนาวและป้อน้ำ 1 เครื่อง ให้กับโรงเรียนบ้านทุ่งจี้ จังหวัดเชียงราย



จัดงานวันเด็กแห่งชาติ
ณ โรงพยาบาลจิตเวชขอนแก่นราชนครินทร์
จังหวัดขอนแก่น

จัดกิจกรรมให้ความรู้แก่เด็กนักเรียนจำนวน 300 คน
โดยโรงพยาบาลสวนสราญรมย์
จังหวัดสุราษฎร์ธานี

เจ้าของ : กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข

ที่ปรึกษา : นายแพทย์หม่อมหลวงสมชาย จักรพันธ์ อธิบดีกรมสุขภาพจิต
นายแพทย์วิริยะ เพ็งจันทร์ รองอธิบดีกรมสุขภาพจิต
นายแพทย์ทวีศิลป์ วิษณุโยธิน ผู้อำนวยการสำนักสุขภาพจิตสังคม

บรรณาธิการ : นางนันทนา รัตนากร สำนักสุขภาพจิตสังคม

ผู้ช่วยบรรณาธิการ : นางสาวปิยะดา ศรีโปฏก สำนักสุขภาพจิตสังคม

**สามารถส่งข้อเขียน บทความ และรายงานทุกความเคลื่อนไหวของงานสุขภาพจิต
ทั่วประเทศ ได้ที่**

กองบรรณาธิการ : เครือข่ายสื่อสุขภาพจิตศึกษาและประชาสัมพันธ์
หน่วยงานสังกัดกรมสุขภาพจิต

สำนักงาน : สำนักสุขภาพจิตสังคม กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข
ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี 11000
โทรศัพท์ 0-2590-8569, 0-2590-8233
โทรสาร 0-2951-1365, 0-2951-1374
หรือ e-mail : nantana_34@yahoo.com, piyada_tukta@hotmail.com

พิมพ์ที่ : โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก ในพระบรมราชูปถัมภ์

กลุ่มงานสังคมสงเคราะห์ โรงพยาบาลศรีธัญญา ร่วมกับสมาคมนักสังคมสงเคราะห์จิตเวช ได้จัดอบรม หลักสูตร Satir's Transformational Systemic Therapy (Level 1) ให้กับนักสังคมสงเคราะห์ทั้งภายใน-ภายนอก กรมสุขภาพจิต ระหว่างวันที่ 22-25 มกราคม 2551 ณ โรงแรมเดอะเล็คคากี จังหวัดนนทบุรี เพื่อเพิ่มพูนแนวคิดและทักษะในการบำบัดรักษาพยาบาลบุคคลและครอบครัว ตามแนวทางแซทเทียร์ (Satir's Systemic Brief Therapy)

ศรีธัญญานำการบำบัดทางจิตใจ แบบแซทเทียร์โมเดลมาใช้ปรับเปลี่ยนวิธีคิด



การบำบัดทางจิตใจโดยใช้แซทเทียร์โมเดล (Satir Model) นั้นได้ถูกพัฒนาขึ้นโดย Virginia Satir ซึ่งเป็นชาวอเมริกัน เป็นการให้ผู้ป่วยเกิดการเรียนรู้ตนเองมากขึ้นจนเกิดการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมไปในทางที่ดี โดยมีความเชื่ออยู่ 3 ด้านคือ

1. ความเชื่อเกี่ยวกับ**คน** : คนแต่ละคนจะมีพลังชีวิตที่เหมือนกันทุกคน มีความเป็นสากล มีทั้งความเหมือนและความแตกต่าง ทุกคนจะตั้งอยู่บนพื้นฐานคุณค่าที่เท่าเทียมกัน และสามารถที่จะเรียนรู้การเป็นนายอารมณ์/ความรู้สึกของตนเอง

2. ความเชื่อเกี่ยวกับ**การปรับตัว** : การปรับตัวมักจะเป็นปัญหาของแต่ละคน โดยทุกคนสามารถใช้ทรัพยากรอยู่ภายในตนเองมาใช้ในการปรับตัวเพื่อเกิดการพัฒนาตนเอง

3. ความเชื่อเกี่ยวกับ**การเปลี่ยนแปลง** : ความหวังเป็นส่วนสำคัญของการเปลี่ยนแปลง เราไม่สามารถเปลี่ยนแปลงเหตุการณ์ในอดีตได้ แต่เราสามารถเปลี่ยนแปลงผลกระทบจากเหตุการณ์ในอดีตได้

เป้าหมายหลักของการบำบัดแบบแซทเทียร์โมเดล (Satir Model Therapy) เป็นการเพิ่มความรู้สึกการมีคุณค่าของตน (Self-esteem) ผู้รับบริการเป็นคนเลือกและตัดสินใจเอง ตลอดจนถึงสัมผัสกับอารมณ์ความรู้สึกของตนเองอย่างสอดคล้องกลมกลืน



Satir Model เป็นการบำบัดเพื่อให้ผู้ป่วยเกิดการเรียนรู้ความเป็นตัวตนของตนเอง สิ่งที่จะเปลี่ยนแปลงคือ **วิถีทางในการปรับตัวของเรา** โดยจะเกิดการเปลี่ยนแปลงอย่างแท้จริง (transformational change) ทั้งในระดับตัวตน (self) ความปรารถนาของตนเอง (yearnings) ความคาดหวัง (expectations) ต่อตนเอง ต่อคนอื่นและความคาดหวังของผู้อื่นที่มีต่อตนเอง การรับรู้ (perceptions) ความรู้สึก (feelings) และด้านพฤติกรรม (behavior)

การบำบัด เน้นที่ความรับผิดชอบที่จะช่วยให้ผู้รับบริการสามารถเข้าถึงตระหนักรู้และบริหารจัดการกระบวนการต่างๆ ภายในจิตใจของตนเองได้อย่างมีประสิทธิภาพ สามารถสร้างทางเลือกใหม่ๆ สามารถสัมผัสรับรู้การเปลี่ยนแปลงในแต่ละชั่วโมงการบำบัดที่ต้องใช้เวลานานจนเกิดการเปลี่ยนแปลงอย่างแท้จริง.

