

แบบสำรวจและบันทึก การดูแลทางสังคม จิตใจ สำหรับผู้ที่มีปัญหาซึมเศร้า



จัดทำโดย
โรงพยาบาลจิตเวชขอนแก่น กรมสุขภาพจิต
กระทรวงสาธารณสุข

แบบสำรวจและบันทึกการดูแลทางสังคมจิตใจผู้มีปัญหาซึมเศร้า

ส่วนที่ 1 ชื่อ.....สกุล.....เพศ.....อายุ.....ปี
ที่อยู่.....
อาชีพ.....การศึกษา.....สถานภาพสมรส.....
สาเหตุปัญหาซึมเศร้า.....
.....

ส่วนที่ 2 ประเมินปัญหาซึมเศร้า

ผู้รับการบริการมีความรู้สึกหรือมีอาการดังต่อไปนี้หรือไม่

1. รู้สึกหดหู่ใจ ไม่มีความสุข เศร้าหมองเกือบทุกวันหรือไม่เบื่อหน่ายไม่อยากพบปะผู้คน
2. น้ำหนักลดลง / หรือเพิ่มขึ้น
3. นอนไม่หลับเพราะคิดมาก, กังวล, หรือตื่นบ่อย
4. วุ่นวายใจหรือรู้สึกเหนื่อยหน่าย ไม่อยากทำอะไร
5. รู้สึกอ่อนเพลียจนไม่มีแรงจะทำอะไร
6. รู้สึกหมดหวังในชีวิต ตนเองไม่มีค่า
7. รู้สึกตนเองไม่มีสมาธิ ตัดสินใจในเรื่องต่าง ๆ ไม่ได้
8. มีความคิดเกี่ยวกับความตาย หรือรู้สึกอยากตายบ่อย ๆ

ส่วนที่ 3 แนวทาง วิธีการให้การช่วยเหลือเมื่อพบผู้มีปัญหาซึมเศร้า

- ☐ 1. แนะนำให้ญาติติดตามดูแลอย่างใกล้ชิด และให้กำลังใจผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ☐ 2. เป็นที่ปรึกษาและให้กำลังใจแก่ผู้ป่วย
- ☐ 3. ส่งคลินิกให้การปรึกษา
- ☐ 4. ส่งต่อไปโรงพยาบาลใกล้บ้าน
- ☐ 5. อื่น ๆ

ผลการช่วยเหลือ

- ☐ ดีขึ้น
- ☐ ยังต้องเฝ้าระวัง ติดตามเยี่ยม

ผู้บันทึก ชื่อ.....ตำแหน่ง.....
สถานที่ทำงาน.....

หมายเหตุ 1. ให้ลงบันทึกทุกเดือน