

แบบสังเกตและการประเมินพฤติกรรม การฆ่าตัวตาย



จัดทำโดย
โรงพยาบาลจิตเวชขอนแก่น กรมสุขภาพจิต
กระทรวงสาธารณสุข

แบบสังเกตและการประเมินผู้มีพฤติกรรมฆ่าตัวตาย

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

1. ชื่อ.....นามสกุล.....
2. ที่อยู่.....
3. เพศ () ชาย () หญิง อายุ.....ปี
4. อาชีพ.....การศึกษา.....
5. สถานภาพสมรส () โสด () คู่ () ม่าย () หย่า/ร้าง
6. ปัญหาที่ทำให้ไม่สบายใจจนเป็นเหตุให้สงสัยว่าจะมีความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย
.....
.....

ส่วนที่ 2 แบบสังเกตความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย

รายการประเมิน

1. มีสีหน้าเป็นทุกข์ หม่นหมอง เศร้าซึม ร้องไห้
2. เป็นโรคร้ายหรือเรื้อรังและอาการแยลง
3. มาโรงพยาบาลด้วยสาเหตุพยายามฆ่าตัวตาย หรือมีประวัติเคยฆ่าตัวตาย
4. สูญเสียอวัยวะหรือเจ็บป่วยร้ายแรงกระทันหัน

หมายเหตุ : เป็นเกณฑ์การประเมินขั้นต่ำ ซึ่งแต่ละหน่วยงานอาจจะเพิ่มเติมได้ตามความเหมาะสม

* ถ้าผู้ใช้บริการมีลักษณะอย่างไรใด อย่างหนึ่งข้างต้น ควรพูดคุยเพื่อประเมินความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายตามแบบประเมิน

ส่วนที่ 3 แบบประเมินความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย

รายการประเมิน	มี	ไม่มี
1. คุณมีเรื่องกดดันหรือคับแค้นหรือไม่		
2. คุณรู้สึกท้อแท้ เบื่อหน่ายสิ้นหวังหรือไม่		
3. คุณรู้สึกเป็นทุกข์จนไม่อยากมีชีวิตอยู่ต่อไปหรือไม่		
4. ขณะนี้คุณมีความคิดฆ่าตัวตาย หรือหาวิธีฆ่าตัวตายหรือไม่		

- ถ้าผู้รับบริการตอบ **มี** ในข้อ 1 หรือ 2 หมายถึงผู้ป่วยอาจมีความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย หรือเป็นโรคซึมเศร้า ควรประเมินโรคซึมเศร้าตามแบบประเมิน
- ถ้าผู้รับบริการตอบ **มี** ในข้อ 3 หรือ 4 หมายถึงมีความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายสูง ให้บุคลากรสาธารณสุขปฏิบัติตามแนวทางการให้ความช่วยเหลือผู้เสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายในคู่มือ การช่วยเหลือผู้มีพฤติกรรมฆ่าตัวตาย สำหรับบุคลากรในสถานบริการสาธารณสุข