

EQ

จะรู้ใจดีลูกได้อย่างไร

แบบคัดกรองความฉลาดทางอารมณ์เด็กอายุ 3-5 ปี

ข้อความต่อไปนี้เป็นการอธิบายถึงอารมณ์ ความรู้สึก และพฤติกรรมของเด็กในช่วงเดือนที่ผ่านมา โปรดใส่เครื่องหมาย (X) ในช่องที่คิดว่าตรงกับตัวเด็กมากที่สุด

	องค์ประกอบความฉลาดทางอารมณ์	ใช่	ไม่ใช่
ดี	1. บอกความรู้สึกของตนเองได้เมื่อถูกถาม เช่น รู้สึกดีใจ เสียใจ โกรธ ไม่ชอบ ไม่พอใจ 2. เต็มใจแบ่งปันสิ่งของในคืนอื่นๆ เช่น ขนม ของเล่น 3. บอกขอโทษหรือเข้ามาประจบเมื่อทำผิด		
เก่ง	4. มักบอกหรือบอกเน้นกับของเล่นหรือสิ่งแปลกใหม่ 5. ขอมรับคำอธิบายเมื่อไม่ได้สิ่งที่ต้องการ 6. กล้าพูด กล้าคุย ทักทายตอบกลับผู้อื่น		
สูง	7. ช่วยเหลือตนเองมากขึ้นเมื่อได้รับคำชม 8. รู้จักเฝื่อนแต่ความรักในผู้อื่น เช่น กอด ปลอบน้อนหรือเด็กที่เล็กกว่า 9. แสดงอารมณ์สนุกสนานไปกับสิ่งที่เห็น เช่น ร้องเพลง กระโดดโลดเต้น หัวเราะเฮฮา		

ถ้าตอบว่า “ใช่” ตั้งแต่ 2 ข้อขึ้นไป

ในแต่ละองค์ประกอบหลัก (ดี เก่ง สูง) ควรส่งเสริมและรักษาความฉลาดทางอารมณ์ให้คงไว้

ถ้าตอบว่า “ใช่” น้อยกว่า 2 ข้อขึ้นไป

ในแต่ละองค์ประกอบหลัก (ดี เก่ง สูง) ควรได้รับการประเมินความฉลาดทางอารมณ์ฉบับสมบูรณ์ เพื่อเติมเต็มหรือวางแผนการพัฒนาด้านความฉลาดทางอารมณ์ในแต่ละด้าน

แบบคัดกรองนี้พ่อแม่รู้ใจดีลูกได้ด้วยตนเอง



กรมสุขภาพจิต

กระทรวงสาธารณสุข