

E อีคิว คือ อะไร

อีคิวหรือความฉลาดทางอารมณ์ของเด็ก คือ การรู้จัก เคารพ
และควบคุมอารมณ์ของตนเองได้อย่างเหมาะสม

ลักษณะเด็กที่มีอีคิวดี

1. เป็นคนดี



รู้จักอารมณ์



มีน้ำใจ



รู้ว่าอะไรผิดอะไรถูก

2. เป็นคนเก่ง



กระตือรือร้น/สนใจใฝ่รู้



ปรับตัวได้ดี



กล้าพูดกล้าบอก

3. มีความสุข



มีความสุขพอใจ



อบอุ่นใจ



สนุกสนานร่าเริง



กรมสุขภาพจิต

กระทรวงสาธารณสุข