# สร้างสุขในบ้าน

## รู้ได้อย่างไรว่าครอบครัวมีความสุข

- ☑ เมื่ออยู่บ้าน มีความสุข
- ☑ เมื่อจากบ้านไกล คิดถึงบ้าน
- ☑ ไม่ว่าสุขหรือทุกข์ คิดถึงคนที่บ้านเป็นอันดับแรก
- ☑ ที่บ้านไม่มีคนติดเหล้า ติดยา เล่นการพนัน มีเมียน้อย

**หากตอบ "ใช่" ทั้ง 4 ข้อ แสดงว่าเป็นครอบครัวที่มีความสุข**

โครงการสร้างเสริมสุขภาพใจในชุมชนโดยชุมชน

กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข